



33. Reykjavik Marathon am 19.08.2017

Island

8 Tage zum Marathon nach Reykjavik inklusive Rahmenprogramm

- Marathonerlebnis in der nördlichsten Hauptstadt der Welt mit Verlängerungsoption
- Kulturnacht - mit den Isländern den Ausklang der langen Sommernächte feiern
- 4-tägige Verlängerung: Der Goldene Ring und in Westisland (auf der Halbinsel Snæfellsnes).

In Reykjavik, der nördlichsten Hauptstadt der Welt, findet 2017 zum 34. Mal der Reykjavik-Marathon statt. Mit Lauftemperaturen von 12 bis 14 °C finden Marathonis in der Stadt an der „rauchenden Bucht“ sehr gute Bedingungen vor. Das Besondere an Island selbst ist die raue und atemberaubende Landschaft, die zum längeren Verbleib unbedingt einlädt. Dieser Einladung kommen wir als langjährige Islandkenner gern auch mit dieser Laufsportreise nach.

Reykjavik-Marathon und Kulturnacht

Reykjavik ist eine quirlige, musikfreudige und lebendige Stadt. Diese lernen sie mit uns am Freitag vor dem Marathon intensiv kennen. Beim Lauf selbst erwartet Sie je nach Distanz ein Rundkurs durch die Altstadt, entlang der Uferpromenade und durch neue Stadtgebiete. Genießen Sie die Herzlichkeit und Aufgeschlossenheit der Bevölkerung entlang der Strecke. Am Abend lockt die berühmte „Kulturnacht“ mit Mitternachtsfeuerwerk, in der die Isländer den Ausklang der langen Sommernächte feiern. In dieser Nacht, wenn Galerien, Cafés, Ateliers, Geschäfte und Restaurants bis zu später Stunde geöffnet haben, schlendern die Menschen durch die Straßen der Stadt und feiern ausgelassen.

Erlebnisreicher Anschluss im Doppelpack als Verlängerung

„Island en miniature“ wird die Halbinsel Snæfellsnes auch genannt, denn hier sind nahezu alle Charakteristika der Insel, wie Lavafelder, kleine Fischerdörfer, subglaziale Berglandschaft und Gletscher vertreten.

Reiseverlauf: Langvariante 'Nicht nur Marathon' 17.08. - 24.08.2017

1. Tag (Do, 17.08.2017) Anreise

Anreise nach Island mit Ankunft am Flughafen in Keflavík. Der Transfer vom Flughafen zu den Unterkünften erfolgt per Flybus, welches im Reisepreis enthalten ist. Das Gasthaus befindet sich im ruhigen Stadtzentrum (zum Start-/Zielbereich sind es nur wenige Minuten zu Fuß). (-/-/-)

2. Tag (Fr, 18.08.2017) Stadtbesichtigung



Stadtbesichtigung der nördlichsten Hauptstadt der Welt mit ihren Sehenswürdigkeiten in der Altstadt. Anschließend geht es zum Sportzentrum Laugardalur, wo Sie die Startunterlagen in Empfang nehmen. Es bietet sich an, anschließend an der Meeresbucht entlang zur Unterkunft schlendern. Am Abend haben Sie Zeit zur individuellen Vorbereitung auf den kommenden Lauftag. (F/-/-)

3. Tag (Sa, 19.08.2017) Internationaler Reykjavík-Marathon



Die teilweise hügelige Strecke besteht aus Rundkursen, je nach Distanz: Marathon, Halbmarathon, 10 km oder 3 km. Am Startpunkt können Sie Ihren Läuferbeutel abgeben. Das gemeinsame Warm Up und die familiäre begeisterte Stimmung in der Lækjargata sind einzigartig. Dann fällt der Startschuss, zuerst für den Marathon, die Sponsoren-Läufe, dann für den Halbmarathon und die kürzeren Distanzen. Am Abend haben Sie Gelegenheit sich in gemütlicher Runde zum Ausklang, zur feierlichen, internen Auswertung des Tages und zum guten isländischen Essen (fakultativ) am Hafen zu treffen. Anschließend ruft die turbulente „Kulturnacht“: Die Darbietungen der isländischen Kulturgruppen und das Mitternachtsfeuerwerk über der Meeresbucht vor dem Hausberg bilden den krönenden Abschluss des Lauftages. (F/-)

4. Tag (So, 20.08.2017) Der Goldene Ring Teil 1



Es geht von Reykjavík nach Hveragerði, das auch das geothermale Dorf Islands genannt wird. Weiter zum Hochtemperaturgebiet Haukadalur, wo Sie den daueraktiven Geysir Strokkur kennenlernen. Anschließend geht es zum goldenen Wasserfall „Gullfoss“. Zum Abschluss geht es zum Ort Skálholt, wunderschön gelegen mit großer Kirche. Übernachtung in einem Hotel. (F/-A)

5. Tag (Mo, 21.08.2017) Der Goldene Ring Teil 2 und Wanderung beim Walfjord

Sie besuchen den Nationalpark Þingvellir, welcher sowohl geologisch als auch historisch äußerst interessant ist. Das älteste Parlament der Welt wurde dort abgehalten, inmitten einer Grabenbruchzone und umgeben von vier aktiven Vulkansystemen. Dann fahren Sie westlich über den schönen Fjord Hvalfjörður, wo Sie eine kleine Wanderung zu Islands zweithöchstem Wasserfall Glymur machen und übernachten in der Gegend von Borgarfjörður. (F/-A)

6. Tag (Di, 22.08.2017) Zur Halbinsel Snæfellsnes



Sie erleben die besonderen Wasserfälle im Quellengebiet von Hraunfossar. Dann wandeln Sie auf den Spuren von Jules Verne und begeben uns zur magischen Halbinsel Snæfellsnes mit seinem imposanten vergletscherten Vulkan Snæfellsjökull. Unterwegs machen Sie Halt an vielen Naturschönheiten, der pittoresken Lavaküste von Arnarstapi und eine Küstenwanderung am Fuße des Gletschers führt. (F/-A)

7. Tag (Mi, 23.08.2017) Snæfellsnes zum Zweiten

Es geht zur Bucht Drítvík, eingefasst von Felsspitzen und Klippen, die neben dem wunderbaren Blick zum Snæfellsjökull viele pittoreske Schiffswrackteile beherbergt. Anschließend erkunden Sie noch eine besondere Höhle und fahren zurück nach Reykjavík bzw. Weiterfahrt nach Keflavík (für alle, die in der Nacht oder am nächsten Morgen zurück fliegen) (F/-)

8. Tag (Do, 24.08.2017) Abreise oder Verlängerung

Rückflug nach Deutschland oder Verlängerung. (-/-)

Fakten zum Lauf: Lauftag 19.08.2017

Startzeit 08:40 Uhr Marathon, Halbmarathon, 09:35 Uhr 10 km, 12:15 Uhr Fun Run, 3 km

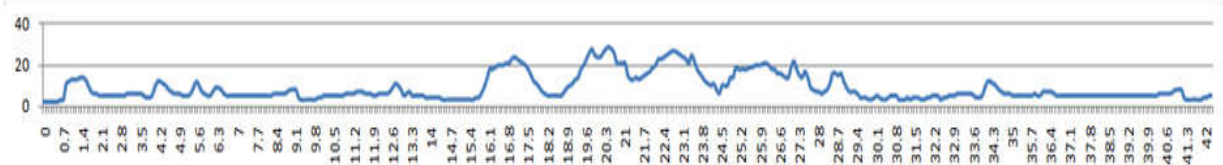
Start/Ziel in der Lækjargata im Zentrum von Reykjavík

Zeitlimit 6 h, Temperatur 10 - 15 °C

Transfers sind nicht notwendig

Startgebühr abhängig vom Buchungsdatum (siehe zusätzliche Ausgaben)

Höhenprofil Marathon



Eingeschlossene Leistungen bei 8-Tage-Variante:

Ab/an Reykjavík

- Flybus-Tickets (für die Fahrt vom Flughafen Keflavík nach Reykjavík und zurück)
- 3 Übernachtungen in Reykjavík im Gästehaus mit DU/WC auf dem Gang
- 3x Frühstück
- Stadtbesichtigung in Reykjavík
- Marathonregistrierung
- Reiseleitung durch schulz sportreisen (bis Tag 4)
- 3 Übernachtungen bei der Verlängerung im Hotel im DZ mit DU/WC
- 3x Frühstück, 3x Abendessen
- Ausflüge wie im Reiseverlauf beschrieben
- Örtliche, Deutsch sprechende Reiseleitung (ab Tag 4)

Zusätzlich buchbare Leistungen

- An-/Abreise (Flüge ab/an Berlin, Frankfurt, München, Düsseldorf, Hamburg über uns buchbar. Genaue Informationen siehe unter "Hinweise".
- Bahnticket (2. Klasse): € 75,-

Zusatzausgaben

Startgebühren 2017: Die offiziellen Preise sind in Isländischen Kronen (ISK) ausgeschrieben. Wir haben diese mit dem aktuellen Kurs 1:120 umgerechnet.

Marathon ca. € 81,- (9700 ISK) **Halbmarathon** ca. € 44,- (5300 ISK)

10 km-Lauf ca. € 35,- (4300 ISK) **Fun Run** ca. € 15,- (1790 ISK)

Flugbedingte Zusatzübernachtung in Keflavík (ab € 85,- im DZ)

Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke

Fakultative Ausflüge

Hinweise zum Flug

Tägliche Direktflüge (ohne Umsteigen) mit **IcelandAir** sind ab/an Frankfurt und ab/an München verfügbar. Weitere Direktflüge sind am Di, Do und So ab/an Hamburg möglich. Sowie Di, Mi, Do, Sa und So ab/an Zürich möglich. Preis bei Direktflug: ab € 480,- (inkl. Tax und Ausstellungsgebühr der Airline).

Flüge mit **Air Berlin** ab/an Dresden, Berlin (Tegel), Hamburg und Düsseldorf mit Umsteigen.

Preis ab € 460,- (inkl. Tax und Ausstellungsgebühr der Airline).

Weitere Fluggesellschaften und deren Verbindungen bitte anfragen!

Reisepreis pro Person:

Langvariante 1.440,00 € im Doppelzimmer 1.800,00 € im Einzelzimmer

Teilnehmerzahl

- min. 8

Reiseveranstalter Kooperationspartner

Lauf-Abenteuer®

Inh. Ina Siegel

Tel. 0221 - 16823342

50676 Köln

www.lauf-abenteuer.de

E-Mail: info@lauf-abenteuer.de