

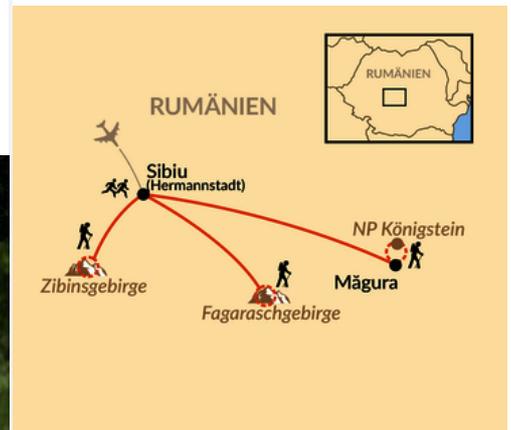
# SIBIU-MARATHON

**5 oder 10 Tage mit Reiseleiter Radu auf Lauf-Zeitreise durch die historischen Gassen Hermannstadts und Verlängerung im sagenhaften Siebenbürgen**



- » **Eine Lauf-Zeitreise durch die historischen Gassen Hermannstadts**
- » **Hotel in der Nähe zur Altstadt und zum Start-/Zielgelände**
- » **Wanderung im Zibinsgebirge mit Abendessen bei einer Bauernfamilie**
- » **Verlängerung: Wandernd im Nationalpark Königsteingebirge**

Mit Siebenbürgen verbindet uns schon seit 1990 das touristische, freundschaftliche Band. Deshalb ist die Freude groß, mit dem Sibiu-Marathon die erste Laufsport-Reise auf dem Balkan, in eines der wichtigsten kulturellen Zentren Rumäniens, anzubieten. Es erwartet Sie eine einmalige "Lauf-Zeitreise" durch die historischen Gassen. Je nach Strecke laufen Sie bis weit hinaus an die Füße der Karpaten. Auf den Spuren der Geschichte erhalten Sie tiefe Einblicke in die Vergangenheit Siebenbürgens, vom Mittelalter bis in die moderne Gegenwart. Die



**42 KM / 21 KM /  
10 KM**

## Fakten zum Event

### Lauftag

30.05.2026

### Startzeit

8 Uhr Marathon

8:20 Uhr Halbmarathon

8:40 Uhr 10 km

### Start

Piața Mare (Großer Ring)

### Ziel

Piața Mare (Großer Ring)

### Zeitlimit

Marathon: 6 h

Halbmarathon: 3,5 h

10 km: 2 h

### Temperatur

-

### Transfers

nicht erforderlich

### Startgebühr

Stimmung während dieser Läufe ist einmalig. Neben dem Lauf kommen auch Kultur und Erlebnis nicht zu kurz.

## Rund um das Lauevent

Der Sibiu International Marathon findet 2026 zum 15. Mal statt. Start- und Ziel aller Läufe ist der Große Ring (Piața Mare) im Herzen der Altstadt. Die Marathonstrecke führt quer durch die Altstadt und weit hinaus bis an die Füße der Karpaten. Ihr Hotel ist fußläufig vom mittelalterlichen Stadtzentrum entfernt, der ideale Ausgangspunkt für den Marathon. Begleitet wird die Reise durch unserem langjährigen Agenturpartner Radu Zaharie. Freuen Sie sich auf Ausflüge in die Karpaten und zu einer siebenbürgisch-sächsischen Familie!

## Bergwandern und die Kulturschätze Siebenbürgens - Ihre Verlängerung

Siebenbürgen besticht durch die Lage im Karpatenbogen und durch seine Kulturgeschichte mit zahlreichen Kirchenburgen. Ihnen begegnen klangvolle Namen, historische Städte, uralte Gemäuer und *freilich* auch immer wieder dieses Altdeutsch. Es ist kulturell wie landschaftlich die wohl faszinierendste Region Rumäniens. Entdecken Sie auf Ihrer Verlängerung zu Fuß die Bergwelt mit seinen schroff gezackten Berggipfeln und märchenhaften Dörfern sowie das idyllische Bergdorf Magura am Rande des Nationalparks Königsteingebirge.

## 5 Tage

### 1. Tag: Individuelle Anreise, Begrüßungsabendessen, Sibius Altstadt

Angekommen am Flughafen Sibiu/Hermannstadt findet der gemeinsame Transfer zu Ihrem Hotel im Erlenpark statt, in dem Sie sich für die kommenden Tage einrichten können. Danach begeben Sie sich in die Innenstadt/Altstadt, wo Sie in einem rustikalen Restaurant zum Begrüßungsabendessen inkl. Tourbesprechung einkehren. Bei einem anschließenden Abendspaziergang durch den mittelalterlichen Altstadtkern erhalten Sie erste Eindrücke und Impressionen der Stadt.

Fahrt: ca. 20 Minuten

1. Tag: Mahlzeiten: Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

### 2. Tag: Besichtigung von Sibiu mit Erkundung der Laufstrecke und Besuch der Expo

Marathon: ca. € 40,-  
Halbmarathon: ca. € 38,-  
10 km: ca. € 30,-

## Anforderung

- Durch den teils ansteigenden Streckenverlauf ist der Marathon etwas anspruchsvoller. Ausreichendes Training ist Grundvoraussetzung. Höhenunterschiede Marathon: ca. +/- 550 Hm; Halbmarathon: ca. +/- 150 Hm
- Für die Verlängerung ist gute Kondition und Ausdauer für 4 mittelschwere Wanderungen (2 – 8 h Gehzeit in z. T. felsigem Gelände) mit Tagesrucksack erforderlich. Fahrtstrecken im Kleinbus erfolgen z. T. auf Straßen, die nicht immer den mitteleuropäischen Standard entsprechen.

## Teilnehmerzahl

- min. 10 bis max. 20

## Leistungen

- Flughafen-Transfer (auf Gruppenbasis)
- Alle Transfers lt. Programm (im Kleinbus)
- 5 Tage Variante: 4 Übernachtungen im Hotel im Doppelzimmer mit DU/WC  
10 Tage Variante: 4 Übernachtungen im Hotel im Doppelzimmer mit DU/WC, 5 Übernachtungen in Pension im Doppelzimmer mit DU/WC
- 5 Tage Variante: 4x Frühstück, 4x Abendessen  
10 Tage Variante: 9x Frühstück, 1x Mittagessen, 9x Abendessen
- Komplette Startplatzanmeldung für die gewählte Laufdistanz
- Alle Eintritte lt. Programm: Klöster, Kirchenburgen

Nach einem stärkenden Frühstück erkunden Sie heute das multikulturelle Hermannstadt: eine faszinierende Stadt zwischen Geschichte und Gegenwart, mit engen Gassen, Stadtmauer und Wehrtürmen, imposanten Plätzen, Palästen und Hinterhöfen mit versteckten Treppchen - dies und vieles mehr erleben Sie heute während Ihrer Stadtbesichtigung. Am Nachmittag erkunden Sie gemeinsam die Marathonstrecke und besuchen die Expo, wo Sie Ihre Startunterlagen erhalten. Bestens gerüstet, kann am Abend die Pasta-Party steigen.

2. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

### **3. Tag: Lauftag: Sibiu-Marathon mit rustikalem Abendessen**

Nach einem zeitigen Frühstück geht es gemeinsam mit Ihrer Reiseleitung in einem gemütlichen Lauf zum Aufwärmen zum 2 km entfernten Startpunkt des Marathons in der Altstadt. Die Temperaturen können von 10 Grad am Morgen auf sommerliche Werte ansteigen. Nach erfolgreich abgeschlossenem Lauf geht es für alle ins ASTRA-Freilichtmuseum im Jungen Wald. In der daran angeschlossenen rustikalen Gaststätte feiern Sie gemeinsam Ihre Erfolge. Abends stehen Sie vor der Wahl der Qual: lieber Entspannung im Hotel, Läuferparty oder Sibiu by night?

3. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

### **4. Tag: Leichte Wanderung im Zibinsgebirge**

Nach einem stärkenden Frühstück tauschen Sie heute Ihre Laufschuhe gegen Wanderschuhe ein. Sie erkunden zu Fuß das Zibinsgebirge, das Teil der Südkarpaten ist. Entdecken Sie bei Ihrer Wanderung das gemütliche Vorbergland, nicht weit von Sibiu entfernt. Die Dauer und Schwierigkeit der Wanderung entscheiden Sie gemeinsam mit Ihrem Reiseleiter nach Lust und Laune. Anschließend besuchen Sie die Kirchenburg Michelsberg, eine der ältesten und besterhaltendsten Bergkirchen Siebenbürgens. Im gleichnamigen Ort kehren Sie bei einer siebenbürgisch-sächsischen Familie schließlich zum Abendessen ein.

Wanderung: ca. 4-5 h, +/- 550 Hm

4. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

### **5. Tag: Individuelle Abreise**

Nach dem Frühstück heißt es Abschied nehmen von Siebenbürgen. Wir würden uns freuen, wenn Sie erholt und mit einem Lächeln vom Sibiu-Marathon nach Hause zurückkehren. Wir sagen "Danke!" fürs aktive Dabeisein und Miteinander und vielleicht wissen wir schon, wo wir uns das nächste Mal wiedersehen werden, um aktiv und gesund wundervolle

- Sportliche Reisebegleitung durch schulz sportreisen
- Örtliche, Deutsch sprechende schulz aktiv-Reiseleitung

#### **Zusätzlich buchbare Leistungen**

- Flug nach/von Sibiu über uns buchbar
- Rail&Fly ab allen dt. Bahnhöfen: € 90,- (2. Klasse), € 160,- (1. Klasse)
- EZ-Zuschlag 5 Tage-Grundreise (begrenzt verfügbar): € 140,-  
EZ-Zuschlag 10 Tage-Reise (begrenzt verfügbar): € 320,-
- Nach der Grundreise: Wanderreise ins multikulturelle Siebenbürgen

#### **Zusatzausgaben**

- Startgebühren
- Eintritt Törzburg
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder

#### **Hinweise**

##### **Programmänderungen:**

Der Reiseverlauf kann aus klimatischen oder wichtigen organisatorischen Gründen abgeändert werden.

##### **Verpflegung:**

Bitte beachten Sie, dass keine vegane Verpflegung auf dieser Reise möglich ist. Die rumänische Küche ist generell sehr fleischlastig. Vegetarische Küche ist möglich, wird jedoch nicht streng ausgelebt. In der Hühnersuppe kann schon einmal das Hähnchen herausgenommen werden und als vegetarische Variante aufgetischt werden. Die hausgemachte Küche ist sehr schmackhaft und auf unseren Reisen hat sich noch keiner beklagt, leichter geworden zu sein.

##### **Information zu den Flügen:**

Sollten Sie Ihren Flug individuell buchen, kontaktieren Sie uns bitte

Tage in sportlicher Gemeinschaft zu verbringen - mit dem Transfer geht es zum Flughafen.

5. Tag: Mahlzeiten: Frühstück.

## 10 Tage

Sportreise mit der kulturellen und aktiven Verlängerung in Siebenbürgen

### **1. Tag: Individuelle Anreise, Begrüßungsabendessen, Sibius Altstadt**

Angekommen am Flughafen Sibiu/Hermannstadt findet der gemeinsame Transfer zu Ihrem Hotel im Erlenpark statt, in dem Sie sich für die kommenden Tage einrichten können. Danach begeben Sie sich in die Innenstadt/Altstadt, wo Sie in einem rustikalen Restaurant zum Begrüßungsabendessen inkl. Tourbesprechung einkehren. Bei einem anschließenden Abendspaziergang durch den mittelalterlichen Altstadtkern erhalten Sie erste Eindrücke und Impressionen der Stadt.

Fahrt: ca. 20 Minuten

1. Tag: Mahlzeiten: Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

### **2. Tag: Besichtigung von Sibiu mit Erkundung der Laufstrecke und Besuch der Expo**

Nach einem stärkenden Frühstück erkunden Sie heute das multikulturelle Hermannstadt: eine faszinierende Stadt zwischen Geschichte und Gegenwart, mit engen Gassen, Stadtmauer und Wehrtürmen, imposanten Plätzen, Palästen und Hinterhöfen mit versteckten Treppchen - dies und vieles mehr erleben Sie heute während Ihrer Stadtbesichtigung. Am Nachmittag erkunden Sie gemeinsam die Marathonstrecke und besuchen die Expo, wo Sie Ihre Startunterlagen erhalten. Bestens gerüstet, kann am Abend die Pasta-Party steigen.

2. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

### **3. Tag: Lauftag: Sibiu-Marathon mit rustikalem Abendessen**

Nach einem zeitigen Frühstück geht es gemeinsam mit Ihrer Reiseleitung in einem gemütlichen Lauf zum Aufwärmen zum 2 km entfernten Startpunkt des Marathons in der Altstadt. Die Temperaturen können von 10 Grad am Morgen auf sommerliche Werte ansteigen. Nach erfolgreich abgeschlossenem Lauf geht es für alle ins ASTRA-

**vor** Ihrer Flugbuchung, um die Transferzeiten mit Ihnen abzustimmen, da sich saisonbedingt die Transferzeiten ändern können. (Ankunft bis 16:00 Uhr in Sibiu möglich - Änderungen vorbehalten). Buchen Sie Ihren Flug erst dann, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht und damit die Durchführung der Reise garantiert ist. Wir informieren Sie umgehend.

**Veranstalter:**  
Kooperationspartner

**Letzte Aktualisierung:**  
06.08.2025

Freilichtmuseum im Jungen Wald. In der daran angeschlossenen rustikalen Gaststätte feiern Sie gemeinsam Ihre Erfolge. Abends stehen Sie vor der Wahl der Qual: lieber Entspannung im Hotel, Läuferparty oder Sibiu by night?

3. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

## **4. Tag: Leichte Wanderung im Zibinsgebirge**

Nach einem stärkenden Frühstück tauschen Sie heute Ihre Laufschuhe gegen Wanderschuhe ein. Sie erkunden zu Fuß das Zibinsgebirge, das Teil der Südkarpaten ist. Entdecken Sie bei Ihrer Wanderung das gemütliche Vorbergland, nicht weit von Sibiu entfernt. Die Dauer und Schwierigkeit der Wanderung entscheiden Sie gemeinsam mit Ihrem Reiseleiter nach Lust und Laune. Anschließend besuchen Sie die Kirchenburg Michelsberg, eine der ältesten und besterhaltendsten Bergkirchen Siebenbürgens. Im gleichnamigen Ort kehren Sie bei einer siebenbürgisch-sächsischen Familie schließlich zum Abendessen ein.

Wanderung: ca. 4-5 h, +/- 550 Hm

4. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

## **5. Tag: Wanderung im Fagarasgebirge und Fahrt nach Magura**

Das Fagarasgebirge mit seinen steilen und schroffen Bergen wird gerne als die Siebenbürgischen Alpen bezeichnet. Ihre Fahrt geht zunächst Richtung Osten und dann über eine spektakuläre Straße weiter bis zum Bălea-Cascada. Bei einer Wanderung entdecken Sie die alpine Landschaft der Karpaten. Anschließend fahren Sie in das Bergdorf Magura, welches sich auf 1050 m Höhe in malerischer Umgebung des Nationalparks Königstein befindet.

Wanderung: ca. 7 - 8 h Gehzeit; +/- 1000 Hm

5. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

## **6. Tag: Besichtigung von Wolkendorf und Kronstadt**

Bei einer Führung durch das Bärenschutzgehege erfahren Sie viel über die Braunbären in den Karpaten. In Wolkendorf besichtigen Sie die Kirchenburg und die evangelische Gemeinde. Der Pfarrer (oder ein Gemeindevertreter) tauscht sich bei einem gemeinsamen Mittagessen gerne mit Ihnen über Gott und die Welt aus. Anschließend fahren Sie nach Braşov (Kronstadt) – eine charmante Stadt mit mittelalterlichem Flair. Nach dem Rundgang durch die Altstadt wandern Sie optional auf

die Zinne (960 m), den Hausberg der Stadt. Vom Gipfel genießen Sie einen herrlichen Panoramablick über Braşov und die umliegende Landschaft.

Wanderung: ca. 1-2 h, +/- 380 Hm

6. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Mittag, Abendessen. Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

## **7. Tag: Wanderung nach Bran (optionale Besichtigung der Törzburg)**

Nach dem Frühstück wandern Sie zunächst für eine Stunde bergauf und an dem Gipfel Mägura Mica (1375 m) vorbei und genießen herrliche Aussichten auf Mägura und den Königstein Nationalpark. Durch dichte Wälder und an offenen Wiesen vorbei, schlängelt sich der Weg anschließend wieder talabwärts Richtung Bran. Die Törzburg wurde durch Bram Stokers Roman „Dracula“ berühmt. Sie entdecken die alten, düsteren Gemäuer und die engen, verwinkelten Geheimgänge und Treppchen. Es ergibt sich wie von selbst, sie bleiben hier eng beieinander... :-)

Wanderung: ca. 5–6 h, +600/ -600 Hm

7. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen. Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

## **8. Tag: Nationalpark Koenigstein und die Geschichte der “Kalibaschen”**

Am Vormittag wandern Sie über die Hochalmen in die benachbarte Streusiedlung Pestera, wo Sie u.a. auch die Fledermaushöhle besichtigen. Der Blick von unterwegs auf die benachbarten Massive des Königstein und Butschetsch ist großartig! Das zerklüftete Hochplateau, auf dem diese Streusiedlungen liegen, bildet eine wunderschöne Naturlandschaft. Am Nachmittag kann auf Wunsch eine weitere Wanderung stattfinden.

Wanderung: ca. 4-5 h, +/- 500 Hm

8. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen. Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

## **9. Tag: Wanderung im Nationalpark Königsteingebirge mit Gipfelbesteigung**

Freuen Sie sich auf eine sehr abwechslungsreiche Wanderung im äußerst artenreichen Kalksteinmassiv der Südkarpaten, in der Sie fast alle Erscheinungsformen der Berglandschaften (von Almen über Laubwälder, Nadelwälder, Karstgebiete, Latschenzonen, bis zu felsigem

Gelände und kleinen Geröllhalden. Mittagspause auf der Curmatura Hütte (1470 m). Bis zur Hütte stellt der Weg keinerlei technische Anforderungen, ist aber dennoch abwechslungsreich und malerisch. Es folgt die Gipfelbesteigung des "Kleinen Königsteins" (1811 m). Der Anstieg ist herausfordernd, belohnt Sie aber mit atemberaubenden Ausblicken über die Kalksteinformationen des Königstein-Massivs.

Wanderung: ca. 8 - 9 h Gehzeit, +/- 1200 Hm

9. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen. Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer.

## **10. Tag: Transfer nach Sibiu und individuelle Abreise**

Nach dem Frühstück erfolgt der Transfer zurück nach Sibiu und anschließend Ihre individuelle Abreise. Wir hoffen Sie haben Ihre sportlichen Tage auf dem Balkan mit uns genossen und kehren mit einem Lächeln zurück.

Fahrt: ca. 2,5 h

10. Tag: Mahlzeiten: Frühstück.

### **Reiseleiter**



**Ines Schmitt**

Sport ist seit dem 4. Lebensjahr fester Bestandteil ihres Lebens. Früh fühlte sie sich dem Wasser hingezogen, wurde Leistungsschwimmerin, später widmete sie sich dem Synchronschwimmen. Sie studierte Deutsche Sprache, Mathematik und Sport. Fernweh zog sie nach Kreta (nach wie vor ihre zweite Heimat), Malta, Indien, Irland, Arabische Emirate, Schweden, Russland, Georgien.... Schon lange, bevor sie zu "schulz" kam, hegte sie touristische Pläne. Ein sehr ausfüllendes berufliches Dasein in der Industrie ließ die Sehnsüchte und Ambitionen doch gute 18 Jahre "ruhen" bis sie mit schulz aktiv reisen auf Tour ging, 2007 in Schwedisch Lappland und 2009 in Russisch Karelien. 2011 wechselte sie die Branche und wurde ein schulzi. Sie hat die Geschäftsleitung inne und ist seit 2024 Inhaberin des Reiseveranstalters. Dem Sport ist sie sehr verbunden, leitet Lauf- und Skisportreisen, u.a. in Schweden, Estland, Spanien ... . Sie absolvierte die Vätternrundan mit dem MTB sowie diverse Skimarathons (König-Ludwig-Lauf, Birkebeiner, Iserlauf, Tartu Skimarathon, HalvVasan, TjejVasan & Vasaloppet, Lapponia Hiihto, Marxa Beret). 2014 wurde der Transalpine Run zum unvergesslichen läuferischen Highlight in ihrem Leben. 2017 absolvierte sie den

Skarverennet in Südnorwegen und Svalbard Skimarathon auf Spitzbergen, 2019 führte sie die Reise nach Patagonien zum Ushuaia Worldloppet - ein Skitraum am Ende der Welt. Und nach der Pandemie ging das sportliche Reiseleben natürlich weiter ...

## **Termine und Preise** (Stand der Terminliste: 08.08.2025)

**Teilnehmerzahl: min. 10 bis max. 20**



### **Termine 2026**

28.05.26 — 01.06.26	€ 920,-
Sibiu Marathon-Kurzreise	
28.05.26 — 06.06.26	€ 1690,-
Sibiu Marathon inkl. Wanderanschlussreise in Transsilvanien	

