

# LISSABON MARATHON

**5 Tage Portugals glanzvolle Hauptstadt entdecken**



**42 KM / 21 KM /  
8,5 KM**

## Fakten zum Event

- » **Marathon, Halbmarathon und Mini-Marathon - flache und schnelle Strecke**
- » **HM-Start auf der längsten Brücke Europas - "Ponte de Vasco da Gama"**
- » **Gemeinsamer kulinarischer Reiseauftakt und Abschlussessen**
- » **Mit uns auf Entdeckungstour in den Kultur- und Szene-Vierteln Lissabons**

Lissabon zählt zu den schönsten Städten Europas – malerisch gelegen auf sieben Hügeln an der Mündung des Tejo in den Atlantik. Die Stadt vereint mediterranes Flair mit beeindruckender Architektur: majestätische Brücken wie die Ponte 25 de Abril und die Vasco-da-Gama-Brücke prägen das Stadtbild ebenso wie verwinkelte Gassen und charmante Plätze. Erleben Sie dieses einzigartige Lauf-Event in einer Atmosphäre, die fast das ganze Jahr über von angenehmem Wetter begleitet wird. Unser luxuriöses 5-Sterne-Partnerhotel des Lissabon-Marathons bietet Ihnen zudem die Gelegenheit, den Elite-Läufern ganz nah zu begegnen.

### Lauftag

10./11.10.2026

### Startzeit

M: 08.00 Uhr  
HM & 8,5 km: 09.20 Uhr

### Start

Am 10.10.:M: Carcavelos  
Am 11.10.:HM und 8,5 km-Lauf:  
Vasco da Gama Brücke

### Ziel

M + HM: Praça do Comercio  
(Handelsplatz)  
8,5 km-Lauf: Parque das Nações

### Zeitlimit

M: 6 Stunden  
HM: 3 Stunden

### Temperatur

12 -20 °C

### Transfers

Von uns organisiert

### Startgebühr

M: € 100,-  
HM: € 70,-

## **Lissabon-Marathon - mit Halbmarathon und Mini-Marathon über 8,5 km**

Der Marathon findet erstmals am Samstag statt, Halbmarathon und 8-km-Lauf am Sonntag. Der Marathon startet in Carcavelos, führt über Cascais entlang der Tejo-Mündung bis ins Herz Lissabons mit Ziel auf dem prachtvollen Praça do Comércio. Der Halbmarathon beginnt auf der beeindruckenden Vasco-da-Gama-Brücke, der zweit längsten Europas. Der Mini-Marathon endet im modernen Expo-Gelände auf der Alameda dos Oceanos.

8,5 km: € 50,-

### **Anforderung**

- Die Teilnahme am Marathonlauf erfordert einen guten Fitness- und Trainingszustand. Zeitlimit ist für den Marathon 6 Stunden und für den Halbmarathon 3 Stunden

## **Laufreise mit attraktivem Programm und Frühstückslauf**

Unser Hotel liegt direkt an der Stierkampfarena Campo Pequeno und bietet kurze Wege zum Flughafen sowie ideale Anbindungen an U- und S-Bahn. Mit Unterstützung unserer Reiseleitung finden Sie sich schnell in Lissabon zurecht. Beim Frühstückslauf entdecken Sie den Park Marquês de Pombal mit herrlichem Panoramablick über die Stadt. Bei unseren inkludierten Mahlzeiten – Begrüßungs- und Abendessen – lernen Sie ausgewählte Restaurants Lissabons kennen.

### **Teilnehmerzahl**

- min. 8 bis max. 40

### **Leistungen**

- Alle Transfers lt. Programm
- 4x Übernachtung in DZ mit DU/WC im VIP-Grand-Hotel, (Partner-Hotel vom Laufveranstalter)
- 4x Frühstück; 2x Abendessen (Begrüßungs- und Tourabschlussessen)
- Ökosteuer Lissabon (€ 4,- pro Person/Nacht) für Hotel-Übernachtung
- Deutschsprachige Stadtrundfahrt u.a. mit Besuch von Belem, Christo Rei und Alfama
- Komplette Laufregistrierung durch schulz sportreisen
- Übergabe der Startunterlagen im Hotel
- Eigener Marathonbus zum Start nach Carcavelos, einem Vorort von Lissabon
- Reiseleitung durch schulz sportreisen

### **Reiseverlauf**

## **1. Tag: Anreise, Übergabe der Startunterlagen und am Abend Begrüßungssessen**

Ankunft in Lissabon am Nachmittag. Transfer mit Bus oder Taxi (ca. 15 Minuten) zu unseren Hotels im Zentrum von Lissabon unweit des Lissaboner Flughafens. Je nach Ankunftszeit haben Sie noch etwas Zeit für einen Spaziergang in der portugiesischen Metropole. Im Hotel erhalten Sie bereits Ihre Startunterlagen. Gemeinsames portugiesisches Begrüßungssessen im Szene-Restaurant "Sem Vergonha" und Einstimmung auf die bevorstehenden Tage.

Begrüßungssessen

1. Tag: Mahlzeiten: Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

## **2. Tag: Morgenlauf, Sightseeing Tour mit Christusstatue und Panoramablick über Lissabon**

### **Zusätzlich buchbare Leistungen**

- Flug nach/von Lissabon, inkl. Tax bei uns buchbar.
- Rail&Fly ab/an allen deutschen Bahnhöfen € 90,-
- Einzelzimmerzuschlag: € 260,- (bei 4x Ü)
- Verlängerungstage buchbar (pro Tag)

Nach dem Frühstück (Morgenläufern bieten wir einen halbstündigen Morgenlauf zum Park Eduardo VII. wir starten gemeinsam zu einer vielfältigen Stadterkundung per Bus und natürlich auch zu Fuß. Dabei kommen u.a. das Viertel Belem mit dem beeindruckenden Hierónimos Kloster, die historische Altstadt "Alfama" und der historische Markt "Mercado da Ribeira" nicht zu kurz. Gelegenheiten lokale Spezialitäten zu probieren, wird es zahlreich geben.

2. Tag: Mahlzeiten: Frühstück. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

### **3. Tag: Der Lauftag auf der Marathonstrecke**

Für die Marathonläufer heißt es heute früh aufstehen – das Abenteuer beginnt in Carcavelos, wo um 8.00 Uhr der Startschuss fällt. Unser organisierter Transfer bringt euch pünktlich dorthin: Abfahrt am Hotel ist bereits um 6.30 Uhr, die Fahrt dauert rund 30 Minuten. Während ihr euch auf euren großen Lauf einstimmt, werden unsere Begleitpersonen auf der Zuschauertribüne am Praça do Comércio bereitstehen, um euch beim Zieleinlauf lautstark anzufeuern.

Marathon hügeliges Streckenprofil +/- 370 m

3. Tag: Mahlzeiten: Frühstück. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

### **4. Tag: Der Lauftag mit HM und 8,5 km-Lauf, am Abend Tourabschlußessen**

Die Halbmarathonis und Fun-Run-Läufer am Sonntag. Die Halbmarathonteilnehmer und Teilnehmer am Mini-Marathon fahren vom Hotel mit der Metro gegen 06.30 Uhr zum Parque das Nações und dann mit Shuttle-Bussen zum Start an der Vasco da Gama-Brücke (Start: 09.20 Uhr). Am Abend im Fado-Restaurant "A Severa" in der Altstadt "Barra Alto". Bei Wein, typischen Speisen und Musik beschließen wir den Tag in portugiesischer Tradition und lassen unsere Lauferlebnisse Tage nochmal Revue passieren.

Tourabschluss-Essen

4. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

### **5. Tag: Abreise oder Verlängerung**

Für alle, die sich für die Verlängerung entschieden haben, wartet heute ein echtes Highlight: Ein Ausflug zur mittelalterlichen Festungsstadt Óbidos, weiter ins Surferparadies Nazaré mit seinen legendären Wellen und schließlich zum atemberaubenden Cabo da Roca, dem westlichsten Punkt des europäischen Festlands – wo das Meer und der Himmel eins zu werden scheinen.

€ 90,- p.P. im DZ inkl. Frühstück

€ 155,- p.P. im EZ inkl. Frühstück

- Tagesausflug nach Sintra und Cabo da Roca mit Mittagessen, mit deutscher Reiseleitung:  
€ 110,-/Person (Mindestteilnehmer 12)

### **Zusatzausgaben**

- Startgebühren (siehe Fakten zum Lauf)
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke

### **Veranstalter:**

Kooperationspartner

### **Letzte Aktualisierung:**

21.11.2025

## Reiseleiter



**Michael Hild (Sport)**

Knapp 10 Jahre lebte er mit seiner Familie in der Nähe von Kapstadt und war dort als selbstständiger Tour Operator und Reiseleiter in vielen afrikanischen Ländern tätig. Nun betreut Michael als Produktmanager Südafrika, Namibia, Uganda, Kuba und Kanada und unterstützt das Sport Team mit Stefan, Tino und Eckard beim Medoc, Stockholm und Lissabon Marathon.

## Termine und Preise (Stand der Terminliste: 22.11.2025)

Teilnehmerzahl: min. 8 bis max. 40



### Termine 2026

08.10.26 — 12.10.26 € 940,-

Preis pro Person im Doppelzimmer

