SEYCHELLEN TRAILRUN

6 Tage Trailrun durch das grüne Herz der Hauptinsel Mahé mit Option zu aktiver Verlängerung auf Praslin und La Digue



- Betreuung durch Afrika-Experten und schulz-Reiseleiter Andree Merbt
- Paradiesischer Lauf durch üppige Flora und Fauna im Herzen der größten Insel Mahé
- Hotel direkt beim Zieleinlauf
- Malerische Strände zur perfekten Erholung vor und nach dem Lauf
- Aktive Verlängerungsmöglichkeit mit Dschungelwanderungen, Fahrrad- und Schnorcheltouren

Die Seychellen bieten neben Traumstränden und glasklarem Wasser eine atemberaubende Flora und Fauna mit für Läufer/innen einzigartigen Laufstrecken. Seit vielen Jahren haben wir die traumhafte Aktivreise zu den Seychellen im Programm und kennen die schönsten Ecken des einzigartigen Archipels. Somit wissen wir, dass sich die grünen Inseln perfekt aktiv erkunden lassen und bieten nun eine Reise zum Seychellen Trailrun an. Die Vorlauftage der Reise sind ideal, um sich an das Klima zu gewöhnen. Ihr Reiseleiter Andree ist seit 2007 im südlichen Afrika





22 KM

Fakten zum Event

Lauftag

11.05.2024

Startzeit

7:00 Uhr / 8:00 Uhr

Start

Port Glaud Stadion

Ziel

Grand Anse Strand

Zeitlimit

folgt in Kürze

Temperatur

-

Transfers

Inklusive (Transfer zum Start in Minibus; Ziel bei Gruppenhotel)

Startgebühr

folgt in Kürze

Anforderung

beheimatet und leitet seit 2020 auch unsere Gruppen durch das Archipel, er kennt sich bestens aus und freut sich darauf, Ihnen die piktoresken Inseln zu zeigen.

Charakter des Trail-Runs

Der Lauf ist aufgrund des warmen Klimas und seiner Streckenführung der wohl exotischste Trailrun weltweit. Gemeinsam mit über 100 anderen Laufbegeisterten laufen Sie rund 22 Kilometer durch das grüne Herz der Insel und werden immer wieder mit traumhaften Ausblicken belohnt. Das Profil ist bergig mit teilweise flachen Abschnitten. Sie starten entlang einer ruhigen Küstenroute durch herrliche Mangrovenwälder, gespickt mit An- und Abstiegen und hübschen Küstenwegen. Ein Highlight entlang der Strecke ist der Strand Anse Major, der für seine faszinierenden Felsen und seinem wunderschönen Blick auf das Meer bekannt ist. Kurz vor dem Ziel verläuft die Strecke durch üppige Vegetation und Kulissen aus atemberaubenden Felskämmen. Im idyllisch gelegenen Ziel, dem Grand Anse Strand, erwartet Sie eine wunderschöne, tropische Dschungelkulisse.

Aktive Ausflüge bei Anschlussreise auf Mahé, Praslin & La Digue (optional)

Der Sand so fein wie Puderzucker, das Wasser kristallklar und die Felsformationen spektakulär. Die Sevchellen sind traumhaft - wo das Auge auch hinsieht. Daher legen wir Ihnen als Anschluss unseres Trailruns unsere Aktivreise "Aktives Inselhopping im tropischen Archipel (SEY01)" ans Herz, die sich optimal kombinieren lässt (Plätze vorbehaltlich Verfügbarkeit). Während 16 Tagen erkunden Sie die Eckchen aller 3 Inseln ausgiebig aktiv und haben reichlich Zeit sich zu entspannen. Lassen Sie sich die unvergesslichen Dschungelwanderungen durch UNESCO-Weltnaturerbe und die Bootsund Schnorchelausflüge auf der zweitgrößten Insel Praslin und die Fahrraderkundungen auf der Insel La Digue mit deren malerischen, traumhaften "Postkartenstränden" nicht entgehen. Je kleiner, umso ursprünglicher und paradiesischer sind die Inseln. Auch kulinarisch kommen Sie nicht zu kurz, denn die einheimische Küche bietet eine geschmackvolle Fusion aus Karibik, Afrika und Indien. Lassen Sie sich anstecken von der Lebensfreude und der positiven Energie der Seychellois. Das Archipel erkunden Sie auf dieser Reise bei Wanderungen im Regenwald und an der Küste, wobei Sie mit den schönsten Buchten und Schnorchelausflügen belohnt werden.

Reiseverlauf

1.–2. Tag: Individuelle Anreise, Ankunft in Mahé, Zeit für eigene Erkundungen

Flug in Eigenregie nach Mahé, der größten Insel des Archipels. Je nach gebuchter Flugverbindung landen Sie im Laufe des nächsten Tages auf

- Für die Teilnahme am Trail-Run wird Lauferfahrung und sehr gute Fitness vorausgesetzt. Das Streckenprofil ist größtenteils hügelig mit einem Höhenunterschied von 1210Hm.
- Eine gute Kondition und Anpassungsfähigkeit an das feuchtwarme Klima sind notwendig.

Teilnehmerzahl

min. 5 bis max. 20

Leistungen

- Alle Transfers in privaten Fahrzeugen
- 3 Übernachtungen im Hotel im DZ mit DU/WC auf Mahé
- 3x Frühstück
- · Ausflug nach Victoria
- · Komplette Laufregistrierung
- Informationsmaterial zu den Seychellen
- Deutsche Reiseleitung durch Afrika-Profi Andree Merbt

Zusätzlich buchbare Leistungen

- Flug nach/von Mahé (über uns buchbar)
- Einzelzimmer-Zuschlag: € 290,-
- Verlängerung durch unsere Aktivreise; Transfer zum Gruppenhotel: € 60,-

Zusatzausgaben

- · Internationale Fluganreise
- Startgebühr
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke

Hinweise

Der Reiseverlauf kann aus klimatischen oder wichtigen

der Hauptinsel der Seychellen. Nach Ihrer Ankunft werden Sie am Flughafen erwartet und zur Unterkunft gebracht. Erkunden Sie die Strände auf eigene Faust.

Begrüßungsabendessen

1. Tag: Mahlzeiten: keine.

2. Tag: Mahlzeiten: keine. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

3. Tag: Trainingslauf und Victoria mit Marktbesuch

Die Luftfeuchtigkeit auf den Seychellen ist sehr hoch. Um sich daran zu gewöhnen, können Sie vor dem Frühstück einen kurzen Trainingslauf absolvieren. Im Anschluss fahren Sie in das gemütliche Städtchen Victoria, der Hauptstadt der Seychellen. Gemeinsam schlendern Sie über den Markt, welcher mit seinen zahlreichen tropischen Früchten, Gewürzen, einer unglaublichen Vielfalt an Fisch und Meeresfrüchten und Souveniren beeindruckt. Nachmittags Freizeit.

Wanderung: ca. 2 h

3. Tag: Mahlzeiten: Frühstück. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer.

4. Tag: Lauftag des Trail-Runs

Heute ist es soweit, der Lauf steht an. Früh am Morgen werden Sie zum Startpunkt des Laufes gebracht, dem Port Glaud Stadion an der Nordwestküste der Insel. Anders als bei bekannten Marathon-Veranstaltungen ist dieser ein wahres öffentliches und zugleich familiäres Volksfest. Ganz Mahé ist auf den Beinen, um entweder mitzulaufen oder anzufeuern. Das Ziel ist der Grand Anse-Strand, bei dem Sie ganz einfach zurück in Ihr Hotel gehen können, wann Sie wollen. Nutzen Sie die Freizeit am Nachmittag und Abend um sich richtig schön vom Lauf zu erholen, Sie haben es sich verdient!

4. Tag: Mahlzeiten: Frühstück. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

5.–6. Tag: Rückreise nach Europa oder Verlängerung Aktivreise

Heute endet diese Reise. Sie werden vom Hotel entweder zum Flughafen gefahren (Zeiten je nach Flug; Infos an der Rezeption) je nach Flugzeit landen Sie am nächsten Morgen in Ihrem Zielland. Alternativ Transfer zum Gruppenhotel der Aktivreise nach Beau Vallon.

5. Tag: Mahlzeiten: Frühstück.

6. Tag: Mahlzeiten: keine.

organisatorischen Gründen abgeändert werden.

Veranstalter:

Kooperationspartner

Letzte Aktualisierung:

29.09.2023

Reiseleiter



Andree Merbt laufend unterwegs

Andree, gebürtiger Dresdner, hat schon einige Länder dieser Erde bereist und ist seit vielen Jahren für uns als Reiseleiter unterwegs. Er ist sportbegeistert, nicht nur weil

er als ehemaliger Reporter für eine Tageszeitung zahlreiche internationale Wettkämpfe betreuen durfte. Irgendwann schnürte er selbst die Laufschuhe und traute sich an Marathonläufe und Mountainbike-Rennen heran. So kann er sich auf Sportreisen recht gut in die Mitglieder seiner schulz-Mannschaften hineinversetzen, kennt ihre Wünsche und Besonderheiten. Als Reiseleiter ist er seit 2007 im Südlichen Afrika beheimatet. Daher liegt ihm der alljährlich am Ostersamstag stattfindende "Two Oceans Marathon" in Kapstadt und Umgebung besonders am Herzen. Seine Liebe zu dem Land am Kap der Guten Hoffnung ließ diesen Ultramarathon mit gehaltvollem Rahmenprogramm über die Jahre zu einem schulz-Klassiker gedeihen. Genauso gern ist er aber auch beim "Marabana" auf Kuba, beim White Nights Marathon in St. Petersburg, beim Rennsteiglauf in Thüringen oder sonst irgendwo auf der Welt sportlich unterwegs.

Termine und Preise (Stand der Terminliste: 06.10.2023)

Teilnehmerzahl: min. 5 bis max. 20



Termine 2024



09.05.24 - 14.05.24*

€ 1090,-

20 freie Plätze für den Trailrun; 12 für die Aktivreise-Verlängerung (www.schulz-aktivreisen.de/SEY01)



Termine 2025



08.05.25 - 13.05.25*

ab € 1090,-

(Termin noch nicht fest bestätigt)

Legende:

Planen Sie die Anschlussreise SEY01? Dann bitten wir Sie, eine separate Buchung auf der Website (www.schulz-aktiv-reisen.de/SEY01) vorzunehmen.



Buchbar, mehrere Plätze frei



Buchbar, mehrere Plätze frei, Durchführung gesichert



🚺 Buchbar, wenige Plätze frei, Durchführung gesichert,

Mindestteilnehmerzahl erreicht