

NIZZA-CANNES - MARATHON DES ALPES-MARITIMES

5 Tage zum *maritimen Lauferlebnis*
an der *französischen Riviera*



**42 KM, 20 KM, 2X
21KM**

- » **Wunderbares, maritimes Lauferlebnis entlang der französischen Riviera**
- » **Gemütliches Belle Époque Hotel nur 600m von der Startlinie entfernt**
- » **Erhellende Stadtführung, gemeinsames Begrüßungs- & Abschlusssessen**
- » **Morgenlauf an der Promenade d. Anglais, Halbtagesausflug ins mondäne Monaco**

Der Marathon von Nizza nach Cannes ist nach dem Paris Marathon das zweitgrößte Laufevent Frankreichs und zeichnet sich durch seinen wunderschönen Streckenverlauf unter Palmen aus. Neben den 42 km gibt es auch eine 20km Strecke und zudem können sich 2 Läufer/innen die Marathondistanz als Team zur Hälfte aufteilen. Die Strecke führt über 90% direkt an der Riviera entlang und bietet tolle Ausblicke auf das Meer und die attraktiven Städte entlang des Kurses. Start ist auf Nizza's schöner Promenade des Anglais, nur ca. zehn Fussminuten von unserem gemütlichen Hotel entfernt. Ihre verdiente Medaille bekommen die Läufer/innen auf einem der schönsten Boulevards der Welt in Cannes umgehängt.

Fakten zum Event

Lauftag

08.11.2026

Startzeit

M & 20 km: 08:00 Uhr

Start

M & 20 km: Nizza
Promenade des Anglais

Ziel

M: Cannes Boulevard Croisette
20 km: Villeneuve-Loubet

Zeitlimit

M: 6:00h
20 km: 03:00h

Temperatur

-

Transfers

von uns organisiert

Startgebühr

Nizza - farbenfrohe, quirlige und mediterrane Metropole

Die quirlige Metropole Nizza mit ihrer zauberhaften Altstadt und schönstem azurblauen Meer hat unheimlich viel zu bieten. Bei unserem geführten Stadtspaziergang lernen Sie die Highlights Nizza's wie die Place de Massena, den Colline du Chateau und den bunten Blumenmarkt gut kennen. Die kulinarischen Vorzüge der Stadt erleben Sie bei unserem Begrüßungs- und Abschlusssessen in authentischen Restaurants. Die Temperaturen sind auch im November noch sehr läuferfreundlich und liegen meist zwischen 16 - 20°C. Die berühmte Promenade des Anglais, wo sich auch das Startgelände befindet, können wir gut für ein gemeinsames morgendliches "Hallo Wach Läuferchen" nutzen...

Auf einen Cappuccino nach Monaco

Die geografisch günstige Lage Nizzas in der Region Provence-Alpes-Côte d'Azur macht es möglich einen weiteren Länderpunkt zu sammeln. Wir laden Sie ein zu einem entspannten Ausflug ins kleine aber sehr feine Fürstentum Monaco. Mit seinem Vorzeigebereich Monte-Carlo bietet es jede Menge Glamour, Glanz und Reichtum, aber auch eine sehr schöne Altstadt, wo sich ein Besuch lohnt. Am Place du Casino gibt es gleich drei weltbekannte Sehenswürdigkeiten zu bestaunen: das Casino de Monte-Carlo, das Hôtel de Paris und die Opéra de Monte-Carlo. Alle drei Gebäude bestechen durch ihre prunkvolle Architektur. Unser Halbtagesausflug gewährt einen guten Einblick in das pompöse Fürstentum.

Reiseverlauf Nizza-Cannes

1. Tag: Anreise nach Nizza und Begrüßungssessen am Abend

Heute erfolgt Ihre individuelle Anreise nach Nizza. Bis 17 Uhr sollten Sie spätestens eintreffen um problemlos an unserem Begrüßungssessen teilzunehmen. Der Transfer vom Flughafen erfolgt in Eigenregie am einfachsten mit dem Bus oder der Straßenbahn. Beide halten in unmittelbarer Nähe unseres Hotels. Eine genaue Anleitung zur Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel erhalten Sie vorab von uns. Am Abend laden wir Sie in ein schönes, ausgewähltes Restaurant zu unserem Begrüßungssessen ein um uns bei mediterraner Küche gemeinsam auf die kommenden Tage einzustimmen.

1. Tag: Mahlzeiten: Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

2. Tag: Morgenlauf, Stadtführung mit den Nizza-Highlights, Blumenmarkt & Startnummernabholung

M: € 95,-
20 km: € 65,-
2x 21 km: € 60,- / Person

Anforderung

- Für die Teilnahme am Marathon von Nizza nach Cannes (auch 20 km Distanz) ist ein kurzer medizinischer Online Kurs (PPS) vorgeschrieben, der durch informative Inhalte über Risiken und Vorsichtsmaßnahmen rund um das Laufen aufklärt. Ab 3 Monaten vor dem Marathon können die Laufteilnehmer/innen die Website <https://pps.athle.fr/> besuchen und 4 kurze präventive Videos rund um eine Teilnahme am Marathon anschauen. Im Anschluss erhalten Sie direkt ein PPS Zertifikat

Teilnehmerzahl

- min. 8 bis max. 20

Leistungen

- 4x Übernachtung im guten 3-Sterne-Hotel im Zentrum von Nizza im DZ mit DU/WC
- 4x Frühstück
- 2x Abendessen / Begrüßungs- & Abschlusssessen in ausgewählten authentischen Restaurants
- Geführter deutschsprachiger Stadtspaziergang in Nizza
- Geführter Halbtagesausflug ins Fürstentum Monaco
- Komplette Organisation der Startformalitäten
- Transfer vom Ziel in Cannes bzw. Villeneuve-Loubet (20km Lauf) zurück nach Nizza
- Hochwertiges Finisher T-Shirt
- schulz sportreisen Reiseleitung

Zusätzlich buchbare Leistungen

Wer möchte, schließt sich Frank zu einem morgendlichen Lauf durch das erwachende Nizza zum Sonnenaufgang an! Mit etwas Abstand zum Frühstück geht es dann auf gemeinsame Entdeckungstour durch Nizza. Unser geführter Stadtpaziergang bringt Ihnen die Highlights der quirligen Metropole näher, auch in kulinarischer Hinsicht. Wir werden die Citytour an der Marathon Expo beenden und gemeinsam die Startunterlagen zum Lauf abholen. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, auf dem bunten Blumenmarkt lohnt sich in jedem Fall einen Besuch.

2. Tag: Mahlzeiten: Frühstück. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

3. Tag: Auf einen Cappuccino ins Fürstentum - 1/2-tägiger Ausflug nach Monaco

Im Osten von Nizza, nur rund 20 Kilometer entfernt, liegt das Fürstentum Monaco. Wer möchte kann sich heute Frank auf einen entspannten Halbtagesausflug anschließen. Nach dem Frühstück bringt uns der Linienbus in ca. 40 Minuten nach Monaco. Am Place du Casino gibt es gleich mal drei weltbekannte Sehenswürdigkeiten zu bestaunen: das Casino de Monte-Carlo, das Hôtel de Paris und die Opéra de Monte-Carlo. Nach einer kleinen Citytour, mit Besichtigung der legendären Formel 1 Strecke, geht es zurück, so dass wir am Nachmittag wieder in Nizza sind, Zeit noch etwas die Füße hochzulegen und zur individuellen Laufvorbereitung.

3. Tag: Mahlzeiten: Frühstück. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

4. Tag: Marathontag & gemeinsames Tour-Abschlusssessen

Nach einem frühen Frühstück kommt uns die günstige Lage unseres Hotels zugute. Zum Start sind es nur ca. 600m. Unterwegs kann Wechselkleidung auf dem Place Massena abgegeben werden, welche zum Ziel in Cannes oder zum 20km-Ziel in Villeneuve transportiert wird. Um 8:00 Uhr fällt der Startschuss auf der Promenade des Anglais für die Marathonis und die Marathon 2er Staffeln (2x 21km), ca. 5 Minuten später starten die 20km Läufer/innen. Entlang der Strecke gibt es 15 Verpflegungspunkte, ca. alle 2,5km. Von den Zielorten ist ein Rücktransfer nach Nizza organisiert. Am Abend lassen wir unsere Reise mit einem Plausch über unsere Marathonerlebnisse beim Abschlusssessen in Nizzas Altstadt ausklingen.

4. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

5. Tag: Heimreise oder individuelle Reiseverlängerung

- Flug zur Reise nach/von Nizza, bei uns buchbar
- EZ-Zuschlag: € 200,-

Zusatzausgaben

- Startgebühr
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke

Veranstalter:
Kooperationspartner

Letzte Aktualisierung:
21.01.2026

Je nach Rückflugzeit erfolgt der Transport zum Flughafen Nizza wieder mit der Straßenbahn. Der Check Out im Hotel ist um 12:00 Uhr, bei späteren Rückflügen kann das Gepäck gern im Hotel deponiert werden. Auf Wunsch organisieren wir Ihnen gern noch den ein oder anderen Verlängerungstag im schönen Nizza.

5. Tag: Mahlzeiten: Frühstück.

Reiseleiter



Frank Schulz, laufend unterwegs :-)

Frank Schulz, lief in der Jugend viele Mittelstrecken, sei es als Cross (heutzutage sagt man "Trail" dazu...) oder als Straßen- und Waldläufe. Heutzutage sind es mehr die Skilangläufe, die ihn begeistern und die ihn von Dezember bis April in den Bann ziehen. Kommt das Frühjahr, geht es "laufend" bis zum nächsten Winter weiter, wobei hier das "Fit-Bleiben", die Freude an der Bewegung (vor allem in der Natur) die Hauptmotive sind.

Termine und Preise (Stand der Terminliste: 03.02.2026)

Teilnehmerzahl: min. 8 bis max. 20



Termine 2026

05.11.26 — 09.11.26

€ 790,-

