



6-tägiges Laufcamp auf Zypern 21.03. – 28.03.2026

Zypern

Training, Spaß und Startplatzgarantie für den TCS New York City Marathon 2026*

Mit rund 340 Sonnentagen im Jahr gehört Zypern zu den sonnigsten Regionen in Europa. Das Klima im März ist ideal für sportliche Aktivitäten. Unser Laufcamp im Frühjahr 2026 in Paphos im Westen Zyperns bietet Dir professionelle Betreuung und sogar ein Vorbuchungsrecht für den New York Marathon 2026!*

Dein Headcoach vor Ort ist Philipp Pflieger, Marathon-Olympiateilnehmer 2016 und viele Jahre einer der besten deutschen Langstreckenläufer. Philipp Pflieger hat 2023 seine Profikarriere beendet. Mit seinem Team begleitet Dich Philipp bei allen Laufeinheiten, damit Du perfekt vorbereitet in die Laufsaison startest und Deine persönlichen Ziele erreichst. Lerne von einem ehemaligen Spitzenathleten alles über zielgerichtetes Training, die optimale Ernährung und wie wichtig Regeneration beim Laufen ist. Das alles im lockeren Austausch mit Community-Spirit unter Gleichgesinnten.

*Dieses Angebot ist gültig vorbehaltlich der erfolgreichen Zuteilung der Startplätze durch den New York Road Runners Club für das Jahr 2026. Ein Rechtsanspruch auf einen Startplatz besteht nicht.

Reisetermin: 21.03. - 28.03.2026 Frühere Anreise und spätere Abreise auf Anfrage buchbar.

Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

Fluganreise:

Auf Wunsch buchen wir Dir gerne Direktflüge mit Lufthansa ab/bis München nach Larnaca dazu. Preis pro Person in der Economy Class ab EUR 616 inkl. Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen. Weitere Abflughäfen innerhalb Deutschlands auf Anfrage.

Hotel:

Hotel Constantinou Bros Athena Beach 4,5****



Direkt am Strand gelegen, unweit von Geschäften, Restaurants und Bars entfernt. Ein Spaziergang entlang der Strandpromenade führt Dich z. B. zum Hafen und zum archäologischen Park. Das Hotel hat die optimale Lage, um von hier die Laufeinheiten zu starten. Genieße die Wohlfühlatmosphäre im hoteleigenen Elixir Spa, oder entspanne bei einem Cocktail in einer der Hotelbars mit Blick auf das Meer. 6 Restaurants, 6, Bars, 3 Pools, 3 Whirlpools. Ca. 2 km zur Altstadt von Paphos, Flughafen Paphos ca. 15 km, Flughafen Larnaca ca. 140 km. 520 Zimmer mit Bad/WC, Föhn, Heizung/Klimaanlage, Balkon, Mini-Kühlschrank, Safe, TV, Espressomaschine.

Laufcamp-Informationen:

Das erwartet Dich bei unserem Zypern-Laufcamp 2026

- Abwechslungsreiches Lauftraining für alle Leistungsniveaus
- Viele Coaches für individuelle Betreuung und kleine Gruppen
- Spannende Vorträge Training, Ernährung und mentale Stärke
- Sinnvolle Abstimmung der Trainingsinhalte (lockere Dauerläufe, Intervalltraining, Dehnen und Kräftigen, Yoga, Longrun)
- Koordinations- und Lauftechnikübungen für mehr Effizienz
- Viel Zeit für persönliche Gespräche und viel Spaß sowie Zeit zur Entspannung und Erkundung der Insel

Dein Head-Coach Philipp Pflieger



Philipp ist einer der besten deutschen Langstreckenläufer der letzten Jahre. Mit insgesamt 27 Medaillen bei deutschen Meisterschaften sowie der Teilnahme bei den Olympischen Spielen in Rio de Janeiro 2016 gehört er zu den erfolgreichsten deutschen Athleten der jüngsten Vergangenheit.

Eingeschlossene Leistungen:

- 7 Nächte inkl. Halbpension
- bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl von 20 Personen zusätzlich kostenfrei: DERTOUR Reiseleitung

bei entsprechender Buchung zusätzlich eingeschlossen

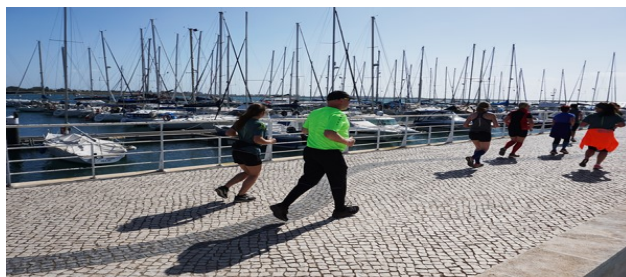
- Laufcamp mit Philipp Pflieger
- Linienflug mit Lufthansa ab/bis München nach Larnaca inkl. Rail&Fly
- Sammeltransfer Flughafen Larnaca – Hotel – Flughafen Larnaca

Preise pro Person in Euro:

Doppelzimmer:	1.149,00 €
Einzelzimmer:	1.299,00 €
Laufcamp:	480,00 €

Wichtige Hinweise:

- Reiseveranstalter DERTOUR Deutschland GmbH
- Es gelten die Reisebedingungen DERTOUR Sports 2025.



Lauf-Abenteuer ®

Inh. Ina Siegel
50676 Köln
E-Mail:

Tel. 0221 - 16823342
www.lauf-abenteuer.de
info@lauf-abenteuer.de