



Sanlam Cape Town Marathon 23.05.2027

Südafrika

Der Sanlam Cape Town Marathon wurde 2026 offiziell zum 8. Abbott World Marathon Major gekürt und gehört nun – zu Recht – zu den Top-Marathons weltweit.

Kapstadt ist für atemberaubende Landschaften, reiches kulturelles Erbe und eine erstklassige touristische Infrastruktur bekannt, was die Stadt zu einem idealen Marathonziel macht. Die attraktive Strecke verbindet die Berge, das Meer und die Stadt und bietet der weltweiten Läufergemeinschaft ein unvergleichliches Lauferlebnis. Im Schatten des berühmten Tafelberges laufen Sie vorbei an vielen ikonischen Wahrzeichen Kapstadts, einschließlich der City Hall und des Castle of Good Hope. Start und Ziel befinden sich am imposanten Cape Town Stadium.

Reisetermin: 20. bis 24.5.2027 frühere An- bzw. spätere Abreise buchbar.

Hotel: Southern Sun The Cullinan 4****

Elegantes Hotel im Kolonialstil, im Herzen von Kapstadt und fußläufig zur V&A Waterfront, zum Two Oceans Aquarium sowie zur Long Street. Das DHL Stadium in Green Point, wo sich Start und Ziel des Marathons sowie die Expo zur Abholung der Startnummern befindet, ist ca. 2 km entfernt und per Shuttle, Über oder zu Fuß erreichbar. Das Hotel liegt direkt an der Marathonstrecke und ist perfekt auf Marathonläufer eingestellt. Am Samstag wird ein Pasta-Dinner (gegen Gebühr) angeboten und am Marathonmorgen ein frühes, auf die Bedürfnisse abgestimmtes Frühstück bereitgestellt. Regelmäßiger Shuttle-Service zur V&A Waterfront. Restaurants, Bar, Fitness-Center, Außenpool (beheizt), Garage (gegen Gebühr), Wellnessbereich (gegen Gebühr). 394 geschmackvoll eingerichtete Zimmer mit Klimaanlage, TV, Safe, Föhn, Kaffee-/Teezubereiter, Mini-Kühlschrank, W-LAN.

Eingeschlossene Leistungen:

- 4 Nächte inkl. Frühstück
- Tagesausflug zur Kaphalbinsel inkl. Besuch einer Pinguinkolonie
- DERTOUR Reiseleitung
- Get-Together nach dem Marathon im Hotel inkl. 1 Getränk

optional, bei entsprechender Buchung

- Anmeldung zum Marathon

Preise pro Person in Euro: Die Startnummer ist im Reisepreis eingeschlossen. Nichtläufer erhalten auf die Hotelpreise eine Ermäßigung von 345,- €.

Southern Sun The Cullinan 4****

Verlängerungsnacht

Doppelzimmer:	1.539,00 €	182,00 €
Einzelzimmer:	2.199,00 €	339,00 €

Fluganreise:

Flüge zu tagesaktuellen Preisen lt. System zusätzlich buchbar.

DERTOUR Sports Infos:

- Die Startnummer kann nur in Verbindung mit Hotel gebucht werden.
- Ein ganztägiger gemeinsamer Ausflug auf die Kaphalbinsel mit Fahrt über den berühmten Chapman's Peak Drive (wetterabhängig), Besuch des Cape Point Nature Reserves und einer Pinguinkolonie inklusive aller Eintrittsgelder ist bereits in Ihrem Reisepaket enthalten. Termin: 21.5.2027
- Wir empfehlen, Ihre Marathonreise zu verlängern und das wunderschöne Südafrika weiter zu erkunden. Auf den nächsten Seiten finden Sie Details zu unserer Gruppen-Anschlussreise „Facettenreiche Garden Route“.

ANSCHLUSSREISE: Facettenreiche Gartenroute

Die Gartenroute bietet schöne Buchten und ein beeindruckendes Hinterland, mit der Kleinen Karoo, den Bergen, Flüssen, Wasserfällen und bewaldeten Schluchten. Facettenreich wie ein Diamant.

HIGHLIGHTS: • Tropfsteinhöhlen • Knysna Sunset Oyster Cruise • Safari im Wildreservat
• Kap Agulhas mit dem südlichsten Punkt Afrikas

REISETERMIN 24.05. - 29.05.2027

REISEVERLAUF

1. Tag: Kapstadt - Oudtshoorn

Abfahrt ab Kapstadt Hotel. Fahrt über die Route 62 durch Weingebiete in Richtung Oudtshoorn. Die Vielfalt der Kleinen Karoo zeigt sich in charmanten Städtchen wie Barrydale (hier kurzer Halt für Mittagessen, nicht inklusive) und Calitzdorp, welche in einer bekannten Weingegend liegen (Weinprobe nicht inklusive). Ankunft in Oudtshoorn am Nachmittag. Besuch einer der 400 Straußenfarmen der Region, für welche Oudtshoorn auch die „Straußenmetropole“ genannt wird. Mit dem Trecker geht es ganz authentisch über die Farm. Abendessen in Oudtshoorn. Eine Nacht in der Hlangana Lodge (gehobene Mittelklasse, Landeskategorie: 4 Sterne). Ca. 420 km (Abendessen)

2. Tag: Oudtshoorn - Tsitsikamma Nationalpark

Nach dem Frühstück Besichtigung der berühmten Cango Tropfsteinhöhlen, die etwa 20 Millionen Jahre alt sind. Die Van Zyl's Hall Höhle ist ca. 107 m lang und ca. 54 m breit. Zurück an der Oberfläche fahren Sie durch die wunderschöne Karoo, vorbei an Dörfern wie De Rust und De Vlugt, bevor Sie einen Abschnitt des längsten öffentlich zugänglichen Gebirgspasses Südafrikas erleben - den Prince Alfred's Pass. Weiter geht es in den Küstenort Keurboomstrand, wo Sie in einem Restaurant am Strand zu Mittag essen (nicht inklusive). Danach führt Sie die Straße in die nebligen, urwüchsigen Wälder des TsitsikammaWaldes, wo einst Elefanten umherstreiften. In der Nähe des mächtigen Storms River gelegen, waren die Wälder einst ein Zufluchtsort für San-Jäger und -Sammeler. Tsitsikamma ist ein Wort der San und bedeutet „Ort mit reichlich Wasser“. Die uralten Gelbholz-, Birn- und Stinkholzbäume sind Teil eines vielfältigen Ökosystems, in dem Tiere und Vögel leben, die den farn- und moosreichen Wald bewohnen. Spüren Sie die uralte Kraft des Waldes, während Sie das Abendessen und die einheimische Gastfreundschaft im Storms River Village genießen. Eine Nacht im Tsitsikamma Village Inn (Mittelklasse, Landeskategorie: 3 Sterne). Ca. 295 km (Frühstück, Abendessen)

3. Tag: Tsitsikamma Nationalpark - Knysna

Nach dem Frühstück steht Ihnen der Vormittag zur freien Verfügung. Sie können das einzigartige Walddorf zu Fuß zu erkunden oder an einer optionalen geführten Wanderung auf dem Goesa Wanderweg durch den Wald teilnehmen (ca. 1 Std., ca. 2 km, fakultativ). Am späten Vormittag verlassen Sie das Dorf und fahren in den StormsRiver-Abschnitt des Garden-Route-Nationalparks, um die einzigartige Storms-River-Hängebrücke zu überqueren. Es gibt eine Reihe von 3 Brücken mit stabilen Holzwegen und Treppen. Dieser einstündige Spaziergang bietet spektakuläre Ausblicke auf die Schlucht und den Ozean. Anschließend Fahrt zum Mittagessen in die beliebte Küstenstadt Plettenberg Bay (nicht inklusive), bevor Sie den Lagunenort Knysna erreichen. Die Stadt ist berühmt für ihre Binnenwasserstraßen und die Knysna Heads, die Sandsteinklippen, die sich über dem Eingang zu einer riesigen Lagune erheben. Kunstgalerien, Kunsthandwerksmärkten, eine Gin-Destillerie und das Motorradmuseum kann erkundet werden (alles fakultativ). Der Yachthafen von Thesen Island ist ein idealer Ort, um das langsame Tempo der Stadt zu genießen. Abendessen im Hotel. Eine Nacht im Protea Hotel by Marriott Knysna Quays (gehobene Mittelklasse, Landeskategorie: 4 Sterne). Ca. 115 km (Frühstück, Abendessen)

4. Tag: Knysna - Albertinia

Nach dem Frühstück kurze Fahrt über die Stadt Wilderness und den Aussichtspunkt Map of Africa, wo der Kaaimans River eine klare Karte von Afrika erstellt, bis nach Mossel Bay. Die Küstenstadt Mossel Bay steht im Guinness-Buch der Rekorde, als Stadt mit dem mildesten Klima über das ganze Jahr. Besuch des Bartholemew Diaz Museums, dessen Zentrum der alte Post Office Tree darstellt.

Nach dem Mittagessen in der Stadt (nicht inklusive) Weiterfahrt nach Albertina, der Aloe-Hauptstadt Südafrikas. Ankunft am frühen Nachmittag im malariafreien Wildreservat. Am Nachmittag unternehmen Sie eine Pirschfahrt im offenen Safarifahrzeug. Halten Sie Ihr Fernglas bereit, um nach Löwen zu suchen, die im Schatten ruhen. Das vom Aussterben bedrohte Breitmaulnashorn teilt sich die Ebenen mit hoch aufragenden Elefanten und Büffelherden. Vielleicht begegnen wir einem Gepard, dem schnellsten Landtier der Welt. Das Schutzgebiet, in der Nähe der Langeberge, ist ein Vogelparadies für 207 verschiedene Arten, darunter Turmfalken, Wanderfalken, Zwergadler und den Blauen Kranich. Lassen Sie den Tag bei einem Abendessen unter freiem Himmel ausklingen (wetterbedingt). Eine Nacht in der Garden Route Game Lodge (gehobene Mittelklasse, Landeskategorie: 4 Sterne). Ca. 160 km (Frühstück, Abendessen, inklusive 1 Pirschfahrt)

5. Tag: Albertinia - Arniston (Waenhuiskrans)

Früher Start in den Tag mit einer Pirschfahrt im offenen Safarifahrzeug im Wildreservat. Hören Sie dem Vogelgezwitscher zu, während die Sonne die Ebenen überschwemmt und Tiere sich auf den Weg zuden Wasserlöchern machen. Mit etwas Glück können Sie einige Tiere wie z. B. Löwen oder Giraffen sehen. Nach dem Frühstück Weiterreise vorbei an fruchtbaren Ackerlandschaften, über Flüsse und vorbei an Feldern, die mit Aloe und Protea übersät sind, bis nach Swellendam. Malerische Weiterfahrt nach Arniston, auch Waenhuiskrans, direkt am Indischen Ozean. Den Nachmittag haben Sie zur freien Verfügung. Arniston ist ein farbenfrohes Kaleidoskop mit weißen Stränden und bunt bemalten Fischerbooten, die auf dem türkisfarbenen Meer schwingen. Die Stadt ist berühmt für eine riesige Meereshöhle, „Wagon House Cliff“ (Waenshuiskraal). Lassen Sie den Tag bei einem entspannten Abendessen in Ihrem Hotel ausklingen. Eine Nacht im The Arniston Hotel (gehobene Mittelklasse, Landeskategorie: 4 Sterne). Ca. 220 km (Frühstück, Abendessen, inklusive 1 Pirschfahrt)

6. Tag: Arniston (Waenhuiskrans) - Kapstadt

Der Tag beginnt mit dem Besuch am Kap Agulhas, dem südlichsten Punkt Afrikas, an dem der indische Ozean auf den Atlantik trifft. Besuch des Cape Agulhas Museums. Danach Weiterfahrt nach Hermanus, dem besten Walbeobachtungsort in Südafrika (Juli/November). Mittagessen (nicht inklusive) unterwegs. Weiterreise über die Küstenstraße nach False Bay mit einem herrlichen Panoramablick auf Kapstadt und den Tafelberg. Ankunft gegen 17 Uhr im Hotel in Kapstadt (Waterfront, Downtown). Ende der Reise. Ca. 290 km (Frühstück)

WICHTIGE HINWEISE

- Mindestteilnehmerzahl: 2 Personen
- Mindestalter: 7 Jahre
- Gepäck: 1 Koffer und 1 Handgepäckstück pro Person
- Bitte Rück- oder Weiterflüge nicht vor 20 Uhr buchen
- Hotel- und Programmänderungen vorbehalten

Eingeschlossen Leistungen:

- Gruppenreise lt. Reiseverlauf im klimatisierten Minibus
- 5 Nächte in den genannten oder gleichwertigen Hotels und Lodges der Mittelklasse und gehobenen Mittelklasse
- 5x Frühstück, 5x Abendessen
- Deutschsprechende Reiseleitung durch den Fahrer oder bei mehr als 8 Teilnehmern durch einen zusätzlichen Guide
- 2 Safariaktivitäten an Tag 4 und 5
- Eintrittsgelder und Besichtigungen lt. Reiseverlauf

Preise pro Person in Euro: Anschlussreise Facettenreiche Gartenroute

Doppelzimmer: 1.580,00 € Einzelzimmer: 1.972,00 €

TIPP - Weitere Verlängerungen wie der Krüger Nationalpark auf Anfrage.

Wichtige Hinweise:

- Reiseveranstalter/Fotorechte DERTOUR Deutschland GmbH
- Es gelten die Reisebedingungen DERTOUR Sports 2026

Lauf-Abenteuer ®

Inh. Ina Siegel
50676 Köln
E-Mail:

Tel. 0221 - 16823342
www.lauf-abenteuer.de
info@lauf-abenteuer.de