

TWO OCEANS MARATHON

10/17 Tage Die Kapregion erleben mit oder ohne Verlängerung auf der Garden Route



56 KM / 21 KM

- » Zwei Distanzen: Ultramarathon (56 km) und Halbmarathon (21 km)
- » Die Kapregion mal anders erleben: Aktiv-Programm mit besonderen Highlights
- » Private Weinverkostung in der südafrikanischen Weinanbauregion Stellenbosch
- » Optionale Verlängerung: Die Garden Route aktiv erleben

Einer der schönsten Läufe der Welt wartet auf Sie an der Südspitze Afrikas. Der Two Oceans Marathon zählt zu den größten Laufveranstaltungen Afrikas. Über 29.000 Läufer (ca. 16000 Halbmarathonis und ca. 13000 Ultra-Läufer) gehen an den frühen Start für den Ultra- oder Halbmarathon. Neben einer anspruchsvollen Laufstrecke belohnen vor allem spektakuläre Ausblicke auf eine fantastische Landschaft.

Die Mother City - Kapstadt gemeinsam aktiv erkunden

Fakten zum Event

Lauftag

03.04.2027

04.04.2027

Startzeit

Ultra: 04.04.27, 05:00 Uhr

HM: 03.04.27, 06:00 Uhr

Int. Fun Run: 01.04.27, 06:30 Uhr

Start

Newlands Kapstadt

Ziel

Rugby field der University of Cape Town

Zeitlimit

56 km: 7:00 h (Bruttozeit)

21 km: 3:40 h (Bruttozeit)

Temperatur

ca. 20°C

Transfers

von uns organisiert

Startgebühr

Am Fuß eines 1000 m hohen Tafelberges gelegen und umspült von zwei Ozeanen, zählt Kapstadt zu den schönsten und kosmopolitischsten Städten Afrikas. Wir zeigen Ihnen die Highlights der „Mother City“, doch tun wir dies so aktiv und tiefgründig wie möglich: Sie erkunden mit dem Fahrrad die Stadt, nicht aus dem Bus heraus. Sie erklimmen den Tafelberg zu Fuß (2 Tage nach dem Laufevent) und wandern am wunderschönen Noerdhoek Beach. Das Kap der Guten Hoffnung erreichen Sie auf einer 1,5-tägigen Tour mit Übernachtung in einem komfortablen Hotel.

Der Two Oceans (Ultra-) Marathon

... führt nach Muizenberg an den indischen Ozean und weiter entlang der Küstenstraße. In Fish Hoek startet die Querung der Kaphalbinsel, wobei sich im späteren Verlauf der Strecke die Anstiege häufen. Der beliebte Halbmarathon verläuft durch die Vororte Kapstadts und am Fuße des Tafelbergs. Ziel beider Distanzen ist das Rugby-Stadion. Insgesamt sind über die 56 km mit ca. 1500 Hm sowohl bergauf als auch bergab zu bewältigen.

Die Garden Route wirklich aktiv erleben

Kurz hinter dem Tafelberg liegen die Winelands, hier beginnt das Abenteuer Garden Route. Mit Reiseleiter Andreas reisen Sie von Kapstadt bis nach Port Elizabeth. Dabei fahren Sie durch die kleine Karoo Steppe, wo Sie eine Straußenfarm besuchen, wandern durch eine Schlucht zu einer heißen Quelle, entdecken eine gewaltige Tropfsteinhöhle, erleben traumhafte einsame Strände und besichtigen Nationalparks. Im Addo Elephant Park übernachten Sie zwei Nächte in einer Lodge und an der Küste von Wilderness genießen Sie den Blick aus Ihrem 5-Sterne-Hotelzimmer auf die Küste des Indischen Ozeans. Vom offenen Safarifahrzeug können Sie mit etwas Glück Löwen, Büffel und Spitzmaulnashörner sehen, aber auch Elefanten, Zebras und Antilopen. Neben zahlreichen Wanderungen wird auch ein typisch südafrikanisches Braai (Barbeque) nicht fehlen.

Two Oceans Marathon-Reise

1.–2. Tag: **Anreise nach Kapstadt** und gemeinsames Begrüßungsabendessen

Anreise nach Kapstadt in Eigenregie. Sie werden am Flughafen herzlich empfangen und zu Ihrer Unterkunft gefahren. Das Hotel verfügt über großzügige Zimmer und liegt nahe des Start- und Zielbereiches des Two Oceans Marathon im Stadtteil Newlands. Man bekommt einen ersten schönen Blick auf den Tafelberg. Zahlreiche Geschäfte stehen Ihnen in der Nähe zur Verfügung. Am Abend sind Sie zu einem gemeinsamen Begrüßungssessen eingeladen.

170 EUR Ultramarathon
125 EUR Halbmarathon

Anforderung

- Für den Ultramarathon und den Halbmarathon sind eine sehr gute Kondition und Lauferfahrung (für den Ultra umfassendes Training) notwendig. Der zu überwindende Höhenunterschied beträgt beim Ultramarathon 1500 Höhenmeter, beim Halbmarathon ca. 450 HM. Alle die den Ultramarathon (56 km) laufen möchten, müssen sich qualifizieren. Als Qualifikationslauf gilt ein offiziell vermessener Marathon (42,195 km) in maximal 04:59:59 h. Der Marathon muss am oder nach dem 01.07.2025 stattfinden. Für die Halbmarathonis ist eine Qualifikation nicht zwingend notwendig, jedoch empfehlen wir es sehr, damit sie in einen der vorderen Startblocks eingeteilt werden. Wenn man weit hinten startet, kann das gerade beim Start hinderlich sein. (Änderungen seitens der Two Oceans Marathon-Organisatoren sind vorbehalten)

Teilnehmerzahl

- min. 8 bis max. 30

Leistungen

- Grundreise (ab/an Kapstadt Flughafen CPT):
Ankunft in Kapstadt bis zum Vormittag des 08.04.2026
Abreise von Kapstadt am 15.04.2026
- Alle Sammel-Transfers lt. Programm im klimatisierten Kleinbus mit englischsprachigem Fahrer
- 4x Ü im Southern Sun Hotel Newlands
- 1x Ü im Quayside Hotel in Simons Town

1. Tag: Mahlzeiten: keine.

2. Tag: Mahlzeiten: Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

3. Tag: **Registrierung, City Bike Tour und Küstenwanderung**

Sie fahren mit dem Bus zunächst zur berühmten Waterfront. Am Morgen unternehmen Sie eine besondere Stadttour durch die „Mother City“ – auf Fahrrädern erkunden Sie unter anderem die trubelige Innenstadt und das bunte Malaienviertel Bo-Kaap. Anschließend besuchen Sie die Marathon-EXPO. Hier können Sie sich einen ersten Eindruck zum Two Oceans Marathon verschaffen und Ihre Startnummer abholen. Am Nachmittag fahren Sie zum ca. 5 km langen Noordhoek Beach, wo Sie Zeit für eine ca. 3-stündige entspannte Küstenwanderung haben. Am späten Abend erleben Sie den wunderbaren Sonnenuntergang, bevor Sie zurück zum Hotel gefahren werden.

3. Tag: Mahlzeiten: Frühstück. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

4. Tag: **International Friendship Run (5 km) am Morgen, Winelands bei Stellenbosch am Nachmittag**

Am Morgen können Sie am Internationalen Freundschaftslauf über 5 km teilnehmen. Traditionell läuft man mit der Fahne seines Landes oder seiner Stadt, Region, Verein... Je bunter desto besser. Die Stimmung ist stets hervorragend und man läuft und ein entspanntes gemeinsames Warm Up für den "großen Lauf" am Wochenende ist gesichert. Am frühen Nachmittag unternehmen eine Wein-Tour durch die Weingüter rund um Kapstadt, ein Erlebnis für alle Sinne. Genießen Sie bei Traumblicken ein Glas Wein, lauschen Sie den Geräuschen der Natur und machen Sie Ihrem Gaumen bei einem leckeren Mittagessen eine Freude.

4. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Mittag. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

5. Tag: **56 km Two Oceans Ultramarathon**

Der große Tag ist gekommen! Sie gehen gemeinsam mit Ihrem Reiseleiter zu Fuß vom Hotel zur Startlinie des legendären Two Oceans Marathon. Wir drücken Ihnen fest die Daumen! Nach dem Lauf können Sie mit dem öffentlichen Shuttlebus die 2 km zurück ins Hotel fahren (oder zu Fuß auslaufen), wo sie sich die Erholung sicher verdient haben.

5. Tag: Mahlzeiten: Frühstück. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

- 2x Ü im Bantry Bay Suite Hotel, Cape Town
- 7x Frühstück, 1x Mittagessen, 3x Abendessen

- Teilnahme am Int. Friendship Run (5 km)

- Geführte Fahrradtour

- Geführte Wanderungen

- Geführte Weintour

- Alle Eintrittsgebühren lt.

Programm

- Laufregistrierung

- Deutsch sprechende Reiseleitung

durch Südafrika-Spezialisten und

12-maligen Finisher des Two

Oceans Ultra Marathon Andreas

Lappe

- **Grundreise + Garden Route (ab Kapstadt Flughafen CPT / an Port Elizabeth Flughafen (PLZ):** (Ab mindestens 5 Gästen)

Ankunft in Kapstadt bis zum

Vormittag des 08.04.2026

Abreise von Port Elizabeth am

22.04.2026

- Alle Sammel-Transfers lt.

Programm im klimatisierten

Kleinbus mit englischsprachigem Fahrer

- 11x Ü in Hotels (3 bis 5 Sterne)

- 4x Ü in komfortablen Lodges

- 14x Frühstück, 1x Mittagessen,

4x Abendessen

- Geführte Fahrradtour

- Geführte Wanderungen

- Geführte Weintour

- Geführte Safari im offenen

Safarifahrzeug

- Alle Eintrittsgebühren lt.

Programm

- Laufregistrierung

- Deutsch sprechende Reiseleitung

durch Südafrika-Spezialisten und

12-maligen Finisher des Two

Oceans Ultra Marathon Andreas

Lappe

Zusätzlich buchbare Leistungen

- Flug an/ab Kapstadt ab 850 EUR inkl. Tax
- Rail&Fly ab allen dt. Bahnhöfen: 90 EUR (2. Klasse), 160 EUR (1.

6. Tag: **Two Oceans Halbmarathon** (21 km), Relaxen beim gemeinsamen Abendessen in Simons Town an der False Bay

Ein Highlight jagt das nächste. Heute findet der Two Oceans Halbmarathon statt. Vom Hotel aus kommen Sie bequem zu Fuß zum Start des Halbmarathons. Wir drücken Ihnen fest die Daumen! Nach dem Lauf geht es zurück ins Hotel. Am späten Vormittag fahren Sie über Muizenberg und Kalk Bay in den gemütlichen Ort Simons Town, wo Sie das komfortable Quayside Hotel mit Blick auf die False Bay beziehen. Bei einem gemeinsamen Abendessen können Sie den Tag in Ruhe ausklingen lassen.

6. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Mittag, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

7. Tag: **Simons Town; Kap der Guten Hoffnung (Cape Point)**

Am heutigen Morgen unternehmen Sie zunächst einen Spaziergang durch Simons Town und besuchen optional am Vormittag den für seine Brillenpinguine bekannten „Boulders Beach“. Am Nachmittag lassen Sie sich von der Schönheit des Cape Point verzaubern und erkunden Flora und Fauna. Anschließend führt Sie die Fahrt zurück nach Kapstadt; der Abend steht Ihnen zur freien Verfügung.

7. Tag: Mahlzeiten: Frühstück. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

8. Tag: **Wanderung auf den Tafelberg, Botanischer Garten Kirstenbosch**

Stärken Sie sich mit einem gehaltvollen Frühstück, denn heute geht es zu Fuß durch den wunderschönen Botanischen Garten Kirstenbosch und durch die Skelettschluch auf den gut 1000 m hohen Tafelberg. Von oben überblicken Sie die gesamte Stadt, das mediterrane Hinterland sowie die beiden Ozeane, welche am nahen Kap der Guten Hoffnung aufeinandertreffen. Hinab geht es mit der Seilbahn oder auch zu Fuss.

8. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

9.–10. Tag: **Freizeit, Rückflug nach Deutschland**, Ankunft in Deutschland am 10. Tag

Klasse)"

- EZ-Zuschlag:
Grundreise: 495 EUR
Grundreise+Garden Route: 820 EUR
(Halbes Doppelzimmer nur auf Anfrage und je nach Verfügbarkeit buchbar)
- Indiv. zusätzliche Übernachtung vor der Gruppenreise:
Im DZ: *ab 89 EUR pro Person/Nacht inkl. Frühstück
Im EZ: *ab 155 EUR pro Nacht inkl. Frühstück
*Vorbehaltlich Verfügbarkeit, zzgl. indiv. Flughafentransfer
- Indiv. zusätzliche Übernachtung nach der Gruppenreise in Kapstadt:
Im DZ: *ab 69 EUR pro Person/Nacht inkl. Frühstück
Im EZ: *ab 112 EUR pro Nacht inkl. Frühstück
*Vorbehaltlich Verfügbarkeit, zzgl. indiv. Flughafentransfer
- Indiv. Flughafentransfer bei früherer An- oder späterer Abreise nach/von CPT-Airport Kapstadt
Bei 1 bis max. 2 Personen: 35 EUR pro Fahrzeug und Strecke
Bei 3 bis max. 5 Personen: 40 EUR pro Fahrzeug und Strecke

Zusatzausgaben

- Flug An- und Abreise nach Kapstadt CPT-Airport
Bei Langvariante von Port Elizabeth
- **Startgebühr:**
170 EUR Ultramarathon
125 EUR Halbmarathon
Alle Startgebühren sind abhängig vom offiziellen ZAR-Preis und dem Wechselkurs. Bei geringfügigen Kursschwankungen sehen wir von einer Änderung des Euro-Preises ab. Bei gravierenden Kursschwankungen müssen wir die Startgebühren anpassen.
- Trinkgelder an Reiseleiter, Fahrer und Restaurants
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke

Am Vormittag haben Sie noch einmal Zeit, das Flair Kapstadts zu genießen, bevor Sie am Nachmittag per Sammeltransfer zum Flughafen gebracht werden.

9. Tag: Mahlzeiten: Frühstück.

10. Tag: Mahlzeiten: keine.

Two Oceans Marathon-Reise + Die Garden Route von Kapstadt nach Port Elizabeth

1.–2. Tag: **Anreise nach Kapstadt** und gemeinsames Begrüßungsabendessen

Anreise nach Kapstadt in Eigenregie. Sie werden am Flughafen herzlich empfangen und zu Ihrer Unterkunft gefahren. Das Hotel verfügt über großzügige Zimmer und liegt nahe des Start- und Zielbereiches des Two Oceans Marathon im Stadtteil Newlands. Man bekommt einen ersten schönen Blick auf den Tafelberg. Zahlreiche Geschäfte stehen Ihnen in der Nähe zur Verfügung. Am Abend sind Sie zu einem gemeinsamen Begrüßungssessen eingeladen.

1. Tag: Mahlzeiten: keine.

2. Tag: Mahlzeiten: Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

3. Tag: **Registrierung, City Bike Tour** und Küstenwanderung

Sie fahren mit dem Bus zunächst zur berühmten Waterfront. Am Morgen unternehmen Sie eine besondere Stadttour durch die „Mother City“ – auf Fahrrädern erkunden Sie unter anderem die trubelige Innenstadt und das bunte Malaienviertel Bo-Kaap. Anschließend besuchen Sie die Marathon-EXPO. Hier können Sie sich einen ersten Eindruck zum Two Oceans Marathon verschaffen und Ihre Startnummer abholen. Am Nachmittag fahren Sie zum ca. 5 km langen Noordhoek Beach, wo Sie Zeit für eine ca. 3-stündige entspannte Küstenwanderung haben. Am späten Abend erleben Sie den wunderbaren Sonnenuntergang, bevor Sie zurück zum Hotel gefahren werden.

3. Tag: Mahlzeiten: Frühstück. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

4. Tag: **International Friendship Run** (5 km) am Morgen, Winelands bei Stellenbosch am Nachmittag

Hinweise (FAQ)

Individuelle Extra-Kurzvarianten | Reine Startplatz-Vermittlung

Wir nehmen keine Anfragen für individuelle Extra-Kurzvarianten der Reise oder reine Startplatzvermittlung entgegen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Hinweise

Bitte beachten Sie im Falle einer eigenen Flugbuchung die Zeiten für unsere Gruppen-Airport-Transfers:

- Flugankunft in Kapstadt (CPT) am 08.04.26 nicht später als 11:45 Uhr (vormittag)
- Abflug von Kapstadt (CPT) am 15.04.26 nicht früher als 10 Uhr

Veranstalter:
Kooperationspartner

Letzte Aktualisierung:
10.08.2026

Am Morgen können Sie am Internationalen Freundschaftslauf über 5 km teilnehmen. Traditionell läuft man mit der Fahne seines Landes oder seiner Stadt, Region, Verein... Je bunter desto besser. Die Stimmung ist stets hervorragend und man läuft und ein entspanntes gemeinsames Warm Up für den "großen Lauf" am Wochenende ist gesichert. Am frühen Nachmittag unternehmen eine Wein-Tour durch die Weingüter rund um Kapstadt, ein Erlebnis für alle Sinne. Genießen Sie bei Traumblicken ein Glas Wein, lauschen Sie den Geräuschen der Natur und machen Sie Ihrem Gaumen bei einem leckeren Mittagessen eine Freude.

4. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Mittag. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

5. Tag: **56 km Two Oceans** **Ultramarathon**

Der große Tag ist gekommen! Sie gehen gemeinsam mit Ihrem Reiseleiter zu Fuß vom Hotel zur Startlinie des legendären Two Oceans Marathon. Wir drücken Ihnen fest die Daumen! Nach dem Lauf können Sie mit dem öffentlichen Shuttlebus die 2 km zurück ins Hotel fahren (oder zu Fuß auslaufen), wo sie sich die Erholung sicher verdient haben.

5. Tag: Mahlzeiten: Frühstück. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

6. Tag: **Two Oceans Halbmarathon** **(21 km), Relaxen beim gemeinsamen** **Abendessen in Simons Town an der** **False Bay**

Ein Highlight jagt das nächste. Heute findet der Two Oceans Halbmarathon statt. Vom Hotel aus kommen Sie bequem zu Fuß zum Start des Halbmarathons. Wir drücken Ihnen fest die Daumen! Nach dem Lauf geht es zurück ins Hotel. Am späten Vormittag fahren Sie über Muizenberg und Kalk Bay in den gemütlichen Ort Simons Town, wo Sie das komfortable Quayside Hotel mit Blick auf die False Bay beziehen. Bei einem gemeinsamen Abendessen können Sie den Tag in Ruhe ausklingen lassen.

6. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Mittag, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

7. Tag: **Simons Town; Kap der Guten** **Hoffnung (Cape Point)**

Am heutigen Morgen unternehmen Sie zunächst einen Spaziergang durch Simons Town und besuchen optional am Vormittag den für seine Brillenpinguine bekannten „Boulders Beach“. Am Nachmittag lassen Sie sich von der Schönheit des Cape Point verzaubern und erkunden Flora

und Fauna. Anschließend führt Sie die Fahrt zurück nach Kapstadt; der Abend steht Ihnen zur freien Verfügung.

7. Tag: Mahlzeiten: Frühstück. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

8. Tag: **Wanderung auf den Tafelberg, Botanischer Garten Kirstenbosch**

Stärken Sie sich mit einem gehaltvollen Frühstück, denn heute geht es zu Fuß durch den wunderschönen Botanischen Garten Kirstenbosch und durch die Skelettschluch auf den gut 1000 m hohen Tafelberg. Von oben überblicken Sie die gesamte Stadt, das mediterrane Hinterland sowie die beiden Ozeane, welche am nahen Kap der Guten Hoffnung aufeinandertreffen. Hinab geht es mit der Seilbahn oder auch zu Fuss.

8. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

9. Tag: **Garden Route (Tag 1): von Kapstadt über Stellenbosch nach Franschhoek**

Morgens ist noch Zeit für Einkäufe in Kapstadt. Mittags begleiten Sie die Heimkehrer für den Rückflug zum Flughafen Kapstadt, bevor Sie in die grüne Universitätsstadt Stellenbosch weiterfahren, wo Sie einen Stadtrundgang machen. Anschliessend fahren Sie nach Franschhoek, wo Sie in einem schönen Hotel unterkommen.

9. Tag: Mahlzeiten: Frühstück. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

10. Tag: **Garden Route (Tag 2): Weinverkostung, Kleine Karoo Steppe, Wanderung zur heißen Quelle**

Nach dem Frühstück unternehmen Sie einen Stadtbummel entlang der Hauptstrasse von Franschhoek mit den Galerien und Cafe's. Anschliessend nehmen Sie an einer Weinverkostung auf einem Weingut teil. Weiterfahrt in das schöne Städtchen Montagu am Eingang zur Kleinen Karoo Steppe. Hier unternehmen Sie eine kleine Wanderung durch eine tolle Schlucht über zu den heißen Quellen. Sie übernachten in einem schönen Hotel in Montagu.

10. Tag: Mahlzeiten: Frühstück. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

11. Tag: **Garden Route (Tag 3):** Besuch in der Straußenhauptstadt Oudtshoorn mit Besuch einer Straussenfarm, gemeinsames Barbeque am Abend

Von Montagu aus fahren Sie durch die Weite der Kleinen Karoo Steppe in die Straussenhauptstadt, nach Oudtshoorn. Dort besuchen Sie eine Straussenfarm. Sie kommen in einem schönen Gästehaus unter, wo Sie abends zu einem typischen südafrikanischen Barbeque eingeladen sind.

11. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

12. Tag: **Garden Route (Tag 4):** Tropfsteinhöhlen, Laufen und Baden am Traumstrand von Wilderness, Relaxen im Views Boutique Hotel am Abend

Nach dem Frühstück besuchen Sie die spektakulären Kango Tropfsteinhöhlen. Anschließend geht es weiter an die traumhafte Küste nach Wilderness, wo der endlose Strand zum Baden und Laufen einlädt. Das stilvolle Hotel mit Meerblick ist ein Highlight!

12. Tag: Mahlzeiten: Frühstück. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

13. Tag: **Garden Route (Tag 5): Von** Wilderness über Knysna mit Wanderung auf der Robberg Halbinsel, Übernachtung in viktorianischer Lodge im Tsitsikamma Urwald

Nach dem Frühstück geht es heute zunächst weiter nach Knysna, welches an einer wunderschönen Lagune liegt. Knysna ist berühmt für seine beiden "Heads", zwei steil aufragende Felsen, die die Einfahrt zur Lagune markieren. Anschließend unternehmen Sie im nahen Plettenberg Bay eine tolle Wanderung auf die faszinierende Robberg Halbinsel. Sie kommen in einer im viktorianischen Stil gebauten Lodge im Tsitsikamma Urwald unter.

Wanderung ca. 2-4 Stunden

13. Tag: Mahlzeiten: Frühstück.

14. Tag: **Garden Route (Tag 6):** Natures Valley, Tsitsikamma Nationalpark, Addo Elephant Nationalpark

Heute fahren Sie zum Natures Valley. Dort können Sie entweder einen Strandspaziergang machen oder im warmen indischen Ozean schwimmen. Danach geht es zum Tsitsikamma Nationalpark, wo wir einen einstündigen Ausflug zur Hängebrücke und zur Mündung des Storm River machen. Am Nachmittag fahren Sie weiter zum Addo Elephant Nationalpark, wo Sie für die kommenden beiden Nächte in einer Lodge ganz in der Nähe des Nationalparks unterkommen.

14. Tag: Mahlzeiten: Frühstück.

15. Tag: **Garden Route (Tag 7): Safari** im offenen Safarifahrzeug Elefanten, Zabras und Antilopen, Löwen...

Nach dem Frühstück unternehmen Sie eine halbtägige Safari im offenen Safarifahrzeug. Sie können dort Elefanten, Zebras und Antilopen sehen. Mit etwas Glück begegnen Sie auch Löwen, Büffel und Spitzmaulnashörner. Nachmittags sind Sie zurück in unserer Lodge.

15. Tag: Mahlzeiten: Frühstück.

16.–17. Tag: **Garden Route (Tag 8):** Transfer zum Flughafen Port Elizabeth, Heimreise

Heute heißt es Abschieden nehmen von Südafrika. Ein Transfer bringt Sie zum Flughafen Port Elizabeth, wo diese Reise endet.

16. Tag: Mahlzeiten: Frühstück.

17. Tag: Mahlzeiten: keine.

Reiseleiter



Andreas Lappe

Ob zu Fuß oder per Fahrrad – Sport und Natur sind Teil seines Lebens. Mit dem Fahrrad fuhr er nach der Befreiung Nelson Mandelas und dem Ende der Apartheid in einem Jahr mehr als 25000 km von Frankfurt nach Kapstadt, verliebte sich in eine der schönsten Städte der Welt und blieb im neuen, demokratischen Südafrika. Seit fast 30 Jahren führt er Rad-, Wander-, und Safarireisen im gesamten südlichen und östlichen Afrika und ist ein Kenner der gesamten Region. Auf seinen Reisen steht für ihn immer der Kontakt zu Menschen und Kulturen im Vordergrund sowie Natur- und Tierlebnisse in den schönsten Naturparks zwischen Kapstadt und Addis Ababa. Neben der Begleitung von etlichen Rad- und Mountainbikereisen läuft Andreas jährlich mehrere Marathons und ist den Two Ocean Ultra Marathon 13 mal, sowie den Comrades Marathon 11 mal gelaufen und besitzt für beide Lauf Events eine Dauerstartnummer. Seine Heimat ist seit fast 30 Jahren heute immer noch das schönste Ende der Welt unter dem weltberühmten Tafelberg mit seinen unendlich vielen Trail Running Routen.

Termine und Preise (Stand der Terminliste: 11.08.2026)

Teilnehmerzahl: min. 8 bis max. 30



Termine 2027

30.03.27 — 08.04.27

€ 2640,-

Wir nehmen ab sofort Anmeldungen an.
Der Reiseverlauf erhält noch ein paar kleine Anpassungen

30.03.27 — 15.04.27

€ 4920,-

Wir nehmen ab sofort Anmeldungen an.
Der Reiseverlauf erhält noch ein paar kleine Anpassungen

