# CARDIFF SUPERHALF

## 5 Tage zum Halbmarathon in die jüngste Hauptstadt Europas






**21 KM**

- *Gelungener Streckenverlauf mit Start und Ziel zentral am Cardiff Castle*
- *Stylisches Hotel in Fußgängerpassage ganz nah am Start-/Zielbereich*
- *Morgenlauf zur Cardiff Bay & Stadttour zu Fuß und per Boot*
- *Optional: Tagesausflug mit kurzer Wanderung auf geschützter Gower-Halbinsel*

Cardiff ist eine Stadt, die vom Meer her gedacht wurde. Über Jahrzehnte prägten Hafenbecken, Docks und der Export walisischer Steinkohle das Gesicht der Stadt und machten sie weit über Großbritannien hinaus bekannt. Heute erzählen die umgestalteten Hafenviertel, Speicher und Promenaden von dieser Zeit – ruhig, selbstbewusst und ohne Pathos. Zwischen Cardiff Castle, grünen Parkachsen und der Cardiff Bay zeigt sich eine Stadt, die ihre Geschichte nicht ausstellt, sondern lebt. Und dort setzen wir mit unserer Reise an, bei der man sein Herz für die walisische Hauptstadt durchaus verlieren kann.

## Gelungener Streckenverlauf des SuperHalfs

## Fakten zum Event

**Lauftag**
01.10.2028 Termin ist noch nicht bestätigt

**Startzeit**
10:00 h

**Start**
Cardiff Castle

**Ziel**
Civic Centre (Cathays Park)

**Zeitlimit**
4,5 h

**Temperatur**
-

**Transfers**
zu Fuß

**Startgebühr**
GBP 160,- (ca. € 185,-)

Der SuperHalf führt auf einer schnellen, überwiegend flachen Strecke durch die Stadt. Direkt am Cardiff Castle im Zentrum startet der Lauf, führt entlang grüner Parklandschaften, quert den markanten River Taff und führt zur Cardiff Bay, die mehr ist als ein Hafenbecken: Wo einst Flussdelta und Kohledocks lagen, entstand nach dem Umbau der alten Hafenanlagen eine weite, ruhige Süßwasserbucht. Die Laufstrecke führt hier über den Staudamm, der das Wasser vom Meer trennt.
Am architektonisch anspruchsvollen Wales Millennium Centre mit der Welsh National Opera (siehe Fotos) biegt die Strecke Richtung Norden zum Stadtpark mit dem Roath Park Lake ab und danach wartet schon das Ziel.

## Gut essen, kultig nächtigen, raus und ans Meer kommen

Unser Boutiquehotel mit Werken regionaler Künstler und verwendeten Naturmaterialien „Made in Wales“ liegt in der Innenstadt, drei Gehminuten vom Start-/Zielbereich entfernt, bietet ein vorzügliches Frühstück im Restaurant unterm Hoteldach mit wunderbarem Blick über Cardiff. Zum Superhalf sind viele Besucher in der Stadt, weshalb wir für uns gute Restaurants vorreservieren. Um Wales aus der Naturperspektive zu erleben, bieten wir einen erlebnisreichen Ausflug auf die Gower-Halbinsel, eine besonders geschützte und landschaftlich herausragende Region. Vom Küstenpfad eröffnen sich weite Atlantikblicke, Klippen und Strände, und mit etwas Glück sind Seehunde oder Schweinswale zu sehen.

## Reiseverlauf

# 1. Tag: Anreise nach Cardiff und gemeinsames Begrüßungsabendessen

Je nach gewähltem Flug – ob Bristol, London oder Cardiff erreicht ihr am Nachmittag per Taxi, Bus oder Zug Cardiff. Bei selbst gebuchtem Flug bitten wir darum, bis 17 Uhr in Cardiff zu sein. Unser Boutiquehotel im Herzen der lebendigen Stadt ist vom Bahnhof oder der Bushaltestelle fußläufig zu erreichen. Es ist umgeben von charmanten Cafés, traditionellen Pubs und dem Castle. Zum abendlichen Begrüßungsessen lernen sich alle kennen und können walisisches Essen genießen.

1. Tag: Mahlzeiten: Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

# 2. Tag: Morgenlauf durch den Bute Park, zu Fuß und per Boot durch

## Anforderung

- Durch den flachen Streckenverlauf durch die Stadt und eines Zeitlimits von 4,5h ist der Halbmarathon nicht sehr anspruchsvoll. Ausreichendes Training ist jedoch Grundvoraussetzung.

## Teilnehmerzahl

- min. 15 bis max. 40

## Leistungen

- Ausführliche Anreiseinformationen von den Zielflughäfen nach Cardiff (bei eigener Flugbuchung empfehlen wir Bristol aufgrund des überschaubaren Bustransfers direkt vom Airport nach Cardiff)
- 4 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel im Doppelzimmer mit DU/WC
- 4x Frühstück, 2x Abendessen (Begrüßung & Tourabschluss), 1x Mittagessen bei Ausflug nach Mumbles
- Geführter Morgenlauf zur Cardiff Bay und River Taff entlang
- Deutschsprachig geführte Stadt-/Bootstour (ca. 3 Stunden)
- Komplette Laufregistrierung durch schulz sportreisen
- Reiseleitung durch schulz sportreisen

## Zusätzlich buchbare Leistungen

- Flug über uns buchbar;
  Hinweis für Flug-Selbstbucher: Der Flug zum Airport Cardiff dürfte je nach Buchungszeitpunkt hochpreisig ausfallen. Cardiff Airport liegt weit außerhalb der Stadt, die sinnvoll nur per Taxi erreichbar ist. Günstiger geht es zu den Airports in Bristol oder London mit anschließendem

## Cardiff

Früh morgens ziehen wir eine sehenswerte läuferische Runde durch den Bute Park hinter dem Cardiff Castle und zurück zum Hotel – erste Tuchfühlung mit der walisischen Hauptstadt. Erhellend wird's am Mittag bei unserem Stadtspaziergang und einer Bootstour auf dem River Taff bis zur Bay. Der Nachmittag schenkt Zeit für eigene Erkundungen: ob Cardiff Castle mit Schlossbesuch, Museen oder ein Bummel über den sehenswerten Markt mit vielen lokalen Köstlichkeiten.

Morgenlauf: ca. 5 km | Stadttour: ca. 3 Stunden

2. Tag: Mahlzeiten: Frühstück. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

## 3. Tag: Tag zur freien Verfügung oder Tagesausflug zur Gower-Halbinsel

Heute geht es vom Hotel aus auf dem optionalen Ausflug per Bus nach Mumbles und schlendern die „Mumbles Mile“ zur Pier. Ziel ist die Gower-Halbinsel. Wir wandern von Langland Bay entlang des Küstenpfads nach Caswell Bay, wo mit etwas Glück Seehunde oder Schweinswale beobachtet werden können. An der Westspitze besuchen wir die Felsformationen Worms Head und die majestätische Rhossili Bay, die regelmäßig zu den zehn schönsten Stränden der Welt gewählt wird. Abends sind wir zurück in Cardiff.

Tagesausflug Start 9 Uhr; ca 8h; Wanderung: ca. 5 km; Mittagessen nur bei Ausflug

3. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Mittag. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

## 4. Tag: SuperHalf und krönendes Abschlussessen

Das Hotel ist heute auf den Lauf eingestellt und kredenzt ein früheres Frühstück. Zum Start ist es ein Katzensprung, weshalb wir nicht zu früh aufbrechen. Es ist mit Temperaturen um 15 Grad zu rechnen und damit ideal für den Halben. Am Nachmittag treffen sich alle mit Lust und Laune auf einen Austausch der Lauferlebnisse und Zelebrieren des Zieleinlaufes an der Hotelbar. Von dort aus geht es am frühen Abend zum gemeinsamen Abschlussessen in einem nahegelegenen Restaurant.

4. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

## 5. Tag: Abreise oder individuelle Verlängerung in Cardiff/Wales

Wales ist definitiv einen Verlängerungsaufenthalt wert. Wir beraten gern dazu und unterstützen auf Wunsch bei der Organisation. Ob

Bus-/Zugtransfer nach Cardiff (1,5 bis 3 Stunden).

- Rail&Fly ab allen deutschen Bahnhöfen: 90 EUR (2. Klasse)
- Einzelzimmerzuschlag: 820 EUR
- Tagesausflug (inkl. Transfer und Mittagessen) nach Mumbles und zur geschützten Gower-Halbinsel (ca. 8h; deutschsprachig geführt): 130 EUR
- Verlängerungsnacht: 400 EUR je Einzel- oder Doppelzimmer mit Frühstück

### Zusatzausgaben

- Startgebühren: 185 EUR
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke

**Veranstalter:**

Kooperationspartner

**Letzte Aktualisierung:**

03.11.2026

Verlängerung oder Heimreise: Wir hoffen, eine intensive und erlebnisreiche SuperHalf-Sportreise kredenzt zu haben, danken für das sportliche Miteinander und sind gespannt auf ein Wiedersehen bei einer unserer zahlreichen Laufsportreisen.

5. Tag: Mahlzeiten: Frühstück.

## *Reiseleiter*



**Ines Skrotzki**

In die Tourismusbranche hat es Ines verschlagen, da sie selbst passionierte Reisende ist. Als studierte Kartografin und Geografische Wissenschaftlerin entstand in ihr der Wunsch, auch ihr Hobby akademisch zu vertiefen und so machte Sie zusätzlich noch ihren Abschluss im Fach Nachhaltiges Tourismusmanagement. Reichlich 50 Länder hat sie bereist – mit dem Ziel, immer neue kulturelle Erfahrungen zu sammeln und einzigartige Landschaften, Naturräume und die unterschiedlichsten Menschen kennenzulernen. Nachdem sie in Australien und Myanmar für längere Zeit lebte, zog es sie jedoch wieder in ihre Wahlheimat Berlin zurück. Wann immer es die Zeit zulässt, ist Ines aktiv und sportlich unterwegs, beim Wandern und Joggen mit ihrer Hundedame, beim Reiten, Tauchen, Surfen oder Snowboarden. Ines hat schon diverse Dressurreittourniere mit ihrem Wallach angetreten, lief einige Habmarathons und war unter anderem Lauf-Sportcoach für eine große Sportmarke. Seit 2018 leitet sie die Berliner Filiale von schulz aktiv reisen und realisiert und betreut als Produktmanagerin diverse Aktiv- und Sportreisen.

## *Termine und Preise* *(Stand der Terminliste: 18.11.2026)*

**Teilnehmerzahl: min. 15 bis max. 40**

### Termine 2028

28.09.28 — 02.10.28 ab € 1300,-

Termin noch nicht bestätigt
Danke für das große Interesse schon jetzt, bereits 7 Buchungen sind eingegangen! Unter anderem Gegenbuchung für ein halbes Doppelzimmer (w) gesucht.