LISSABON HALBMARATHON

5 Tage zum "SuperHalf" in die Metropole an der Mündung des Tejo





21 KM / 10 KM

- *Übernachten im offiziellen Veranstaltungs-Hotel der Eliteathleten*
- *Halbmarathon: flaches Laufprofil und eine der schnellsten Strecken*
- *Lissabon die "Weiße Stadt" am Tejo in all ihren Facetten entdecken*
- *Genussvoller Auftakt und stimmungsvoller Fado-Abend zum Abschluss*

Der Lissabon-Halbmarathon zählt zu den renommiertesten Laufevents Europas und lockt jedes Jahr Tausende Läufer aus aller Welt an den Tejo. Doch diese Reise bietet weit mehr als nur einen Wettkampf. Lissabon begeistert mit seiner einzigartigen Mischung aus Geschichte, Kultur und Lebensfreude. Freut euch auf prachtvolle Plätze, verwinkelte Altstadtgassen, historische Straßenbahnen und spektakuläre Aussichtspunkte. Die „Weiße Stadt“ am Tejo lädt dazu ein, portugiesisches Flair zu genießen und eine der spannendsten Metropolen Europas aktiv zu entdecken.

Fakten zum Event

Lauftag
05.03.2028 Termin noch nicht bestätigt

Startzeit
HM: 09:30 Uhr
10km: 10:05 Uhr

Start
Ponte 25 de Abril

Ziel
Hieronymuskloster in Belem

Zeitlimit
3 h

Temperatur
13 - 20 °C

Transfers
von uns organisiert

Startgebühr
Halbmarathon: 70 EUR
10-km-Lauf: 50 EUR

Anforderung

- Die Teilnahme am Halbmarathon setzt Lauf- und

Spektakulärer Lauf auf einer der schnellsten Halbmarathonstrecken der Welt

Bereits der Start macht diesen Halbmarathon zu einem unvergesslichen Erlebnis. Die Strecke beginnt auf der imposanten Hängebrücke Ponte 25 de Abril, die normalerweise dem Autoverkehr vorbehalten ist. Von hier genießt ihr beeindruckende Ausblicke auf die Stadt, den Tejo und die Christusstatue Cristo Rei. Anschließend führt die weitgehend flache Strecke entlang des Flusses bis zum berühmten Mosteiro dos Jerónimos. Die Kombination aus schneller Strecke, internationalem Teilnehmerfeld und einzigartiger Kulisse macht den Lissabon-Halbmarathon zu einem der beliebtesten Laufevents weltweit.

Offizielles Marathon-Hotel, feine Kulinarik und portugiesische Lebensart

Ihr übernachtet im offiziellen Marathon-Hotel – Treffpunkt vieler Spitzenathleten – in der Nähe des Campo Pequeno im Viertel Avenidas Novas. Schon am Anreisetag kommen wir beim gemeinsamen Abendessen zusammen und stimmen uns auf das Laufwochenende ein. Ein besonderes Highlight ist unser traditioneller Fado-Abend, bei dem ihr portugiesische Musik und Kultur ganz unmittelbar erlebt. Dazu bleibt genügend Zeit für Lissabons Küche, gemütliche Cafés und die entspannte Atmosphäre am Tejo. Sport und die schönsten Seiten Portugals in einer Reise.

Grundreise

1. Tag: Anreise, Übergabe Startunterlagen und Begrüßungsessen

Ankunft in Lissabon bis zum späten Nachmittag und individueller Transfer ins Hotel im Zentrum. Zeit für einen kurzen Spaziergang. Am Abend Briefing im Hotel mit Übergabe der Startunterlagen. Anschließend gemeinsames Begrüßungsessen im Szene-Restaurant „Sem Vergonha“ mit lokalen Spezialitäten.

Begrüßungsessen

1. Tag: Mahlzeiten: Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

2. Tag: Ausflug nach Évora - in die zauberhafte Alentejo-Region (optional)

Wettkampferfahrung sowie sehr gute Kondition voraus. Zudem solltet ihr beim Lauf über die Ponte 25 de April mit einer Höhe von über 80 m über dem Meeresspiegel keine übertriebene Höhenangst haben.

Teilnehmerzahl

- min. 10 bis max. 44

Leistungen

- Alle Transfers lt. Programm
- 4 Übernachtungen im Doppelzimmer mit DU/WC im 5-Sterne-Hotel inklusive Frühstück
- Begrüßungs- und Tourabschlussessen
- Ökosteuer Lissabon 4 EUR pro Person/Nacht
- Eigener Team-Bus für Zieltransfer zum Hotel
- Lissabon City Tour mit Stadtrundfahrt und deutschsprachige Reiseleitung (Halbtagestour)
- Komplette Laufregistrierung durch schulz sportreisen
- Deutsche Reiseleitung durch schulz sportreisen

Zusätzlich buchbare Leistungen

- Flug zur Reise nach/von Lissabon, bei uns buchbar
  Anreise am Ankunftstag bis spätestens 18 Uhr im Hotel
- Rail&Fly ab/an allen deutschen Bahnhöfen: 90 EUR
- Einzelzimmerzuschlag Grundreise:
  5-Sterne-Hotel: 240 EUR
- Verlängerungstage
  5-Sterne Hotel
  75 EUR p.P. im Doppelzimmer inklusive Frühstück
  135 EUR p.P. im Einzelzimmer inklusive Frühstück
- Tagesausflug Évora
  Perle der Region Alentejo, Mittagessen, deutschsprachige

Fakultativer Ausflug nach Évora, 120 km östlich von Lissabon. Die Hauptstadt des Alentejo gehört mit ihren zahlreichen Denkmälern zum UNESCO-Weltkulturerbe. Römische, maurische und portugiesische Einflüsse prägen das Stadtbild. Ein typisches Mittagessen sowie die Besichtigung einer Korkfabrik runden den Tag ab. Alternativ steht euch der Tag zur freien Verfügung.

2. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

3. Tag: Hallo Wach Lauf, City Tour, individuelle Freizeit und Laufvorbereitung

Wer möchte, startet den Tag mit einem morgendlichen Lauf durch die erwachende Hauptstadt. Nach dem Frühstück erkunden wir Lissabon zunächst mit dem Bus, später zu Fuß. Auf dem Programm stehen u. a. der Torre de Belém und das Hieronymos-Kloster (außen), die Cristo-Rei-Statue sowie die Altstadt Alfama. Auch Teile der Halbmarathonstrecke lernt ihr kennen.

3. Tag: Mahlzeiten: Frühstück. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

4. Tag: Der Halbmarathontag & Fado am Abend

Mit dem Zug „Fertagus“ geht es von der Station „Entre Campos“, unweit unseres Hotels, zum Start. Um 09:30 Uhr (HM) bzw. 10:05 Uhr (10 km) fällt der Startschuss. Mit über 30.000 Läuferinnen und Läufern überquert ihr die 2,3 km lange „Brücke des 25. April“. Danach führt die Strecke entlang der Uferpromenade „Avenida de India“ bis ins Ziel nach Belém. Am Abend klingt der Tag bei einem gemeinsamen Essen im Fado-Restaurant im „Bairro Alto“ aus.

Tourabschlussessen

4. Tag: Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen. Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

5. Tag: Individuelle Abreise oder Verlängerung (optional)

Nach dem Frühstück check-out Hotel bis spätestens bis 12.00 Uhr und dann eigener Transfer zum internationalen Flughafen. Falls der Rückflug erst am frühen Abend stattfindet, kann das Gepäck an der Hotelrezeption bis zum Transfer deponiert werden.

5. Tag: Mahlzeiten: Frühstück.

Reiseleitung
Preis pro Person: 120 EUR-
Mindestteilnehmerzahl: 14

Zusatzausgaben

- Startgebühren
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke

Hinweise

Die Flug-Anreise sollte am Anreisetag bis spätestens 17 Uhr erfolgen.

Veranstalter:
Kooperationspartner

Letzte Aktualisierung:
17.11.2026

Reiseleiter



Ray Hartung

Ray, lief in seiner - nun schon etwas zurückliegenden Jugend – Cross, heute ist das Trailrunning…;-). Danach eine sehr lange Zeit überhaupt nicht, da legte er in Nepal, Portugal und anderswo als Reise- und Wanderleiter viele tausend Kilometer zu Fuß zurück. Seit 2020 läuft er nun ab und an, hier und dort und wenn die Zeit es zulässt, aus Spaß an der Bewegung einen 10 oder 21 km Lauf mit.

Termine und Preise *(Stand der Terminliste: 18.11.2026)*

Teilnehmerzahl: min. 10 bis max. 44

Termine 2028

02.03.28 — 06.03.28*	ab € 980,-
Aktuell bereits 13 Buchungen	

* Lauftermin noch nicht offiziell bestätigt